

## 學生尿液檢查採樣使用說明書

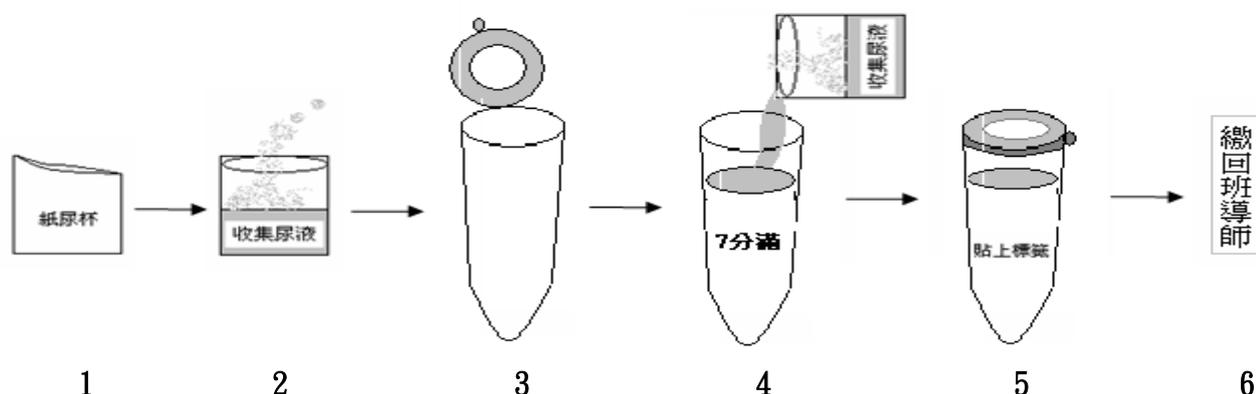
檢查項目：尿蛋白、尿糖、尿潛血、酸鹼值

### 檢查注意事項：

為確保結果之正確性，請家長協助學生做好下列事項：

1. 檢查前一日晚上，請勿食用含維他命 C 之藥品、含高糖分之飲料(可樂、果汁)。
2. 生理期不可以進行尿液檢查，待生理期結束後，再進行檢查。
3. 前一日就寢前請將尿液排放乾淨。
4. 當天早上起床後，先排掉一小段尿液，再用尿杯盛接中段尿液。
5. 取下尿瓶之蓋子，將尿液到入室管中，7分滿即可。
6. 將尿瓶蓋口旋緊擦乾，再貼上基本資料標籤，請學童帶至學校交給老師。
7. 若學童已有腎臟病、糖尿病或其他疾病請告知老師。

### 尿液採集方式：



### 尿液檢查意義：

#### 1. 尿蛋白

正常情況下尿中含有微量蛋白質(-)/(+-)，若呈現陽性(+)、(++)..，則可能原因如下：

- (1) 肌肉運動過度、食用過量肉類或蛋白質、站立過久
- (2) 疾病性：如腎小球病變、腎病症候群、發高燒或孕婦之妊娠毒血症

#### 2. 尿糖

正常情況下尿中沒有糖分，若呈現陽性(+)、(++)..，則可能是糖尿病、胰臟炎、肝病變、甲狀腺疾病等；建議進一步詳細檢查

#### 3. 尿潛血

若尿中有帶血則呈現陽性(+)、(++)..，則可能原因如下：

- (1) 激烈運動後、女性生理期、食用大量維他命或尿液放置過久易造成偽陽性
- (2) 疾病性：如尿路結石、感染、攝護腺肥大、腎臟炎或泌尿系統癌症等

#### 4. 酸鹼值

正常尿液呈現弱酸性 PH 值應為5-8左右，若 PH 值高於8即表示尿液呈鹼性，可能是尿路感染、發炎或腎功能不全等情形；若 PH 值低於5即表示尿液呈酸性，除飢餓狀況外可能是糖尿病併發之酮尿症

檢查醫院：台北市景美醫院