

寬大食品 新店高中114年4月菜單
廠址: 新北市新店區民生路29號 電話: 22183787 FAX: 22182348

日期	星期	蓋飯1	蓋飯2	蓋飯3	蓋飯4	主菜1	主菜2	主菜3	主菜4	副菜				青菜
4/1	二	滷肉蓋飯 400g	咖哩豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	火腿歐姆蛋 65g	蒜香四季豆 80g	泡菜豆腐 65g	什錦瓜果 80g	當季蔬菜 90g
4/2	三	滷肉蓋飯 400g	韓式豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	玉筍花椰菜 80g	玉米炒蛋 65g	紅燒百頁 65g	西芹魷魚 65g	當季蔬菜 90g
4/7	一	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	乾鍋燒雞 65g	番茄炒蛋 65g	紅燒烤麩 65g	涼拌青木瓜 80g	當季蔬菜 90g
4/8	二	滷肉蓋飯 400g	咖哩豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	沙茶豬肉 65g	福州丸 65g	鮮蔬雞丁 65g	毛豆雪菜 65g	當季蔬菜 90g
4/9	三	滷肉蓋飯 400g	韓式豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	火腿玉米 65g	養生地瓜 80g	蔬菜冬粉 65g	洋芋炒蛋 65g	當季蔬菜 90g
4/10	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	白醬燉雞 65g	韭菜銀芽 80g	泡菜燒肉 65g	彩椒青蔬 80g	當季蔬菜 90g
4/11	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	客家小炒 65g	柴魚白菜 80g	蔬菜茼蒿 80g	醬燒麵腸 65g	當季蔬菜 90g
4/14	一	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	紅蔥滷肉 65g	鹽酥雞丁 80g	清炒高麗 80g	薑黃粉絲 80g	當季蔬菜 90g
4/15	二	滷肉蓋飯 400g	咖哩豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	麻婆豆腐 65g	脆炒洋芋 80g	茄汁豆包 80g	西芹火腿 80g	當季蔬菜 90g
4/16	三	滷肉蓋飯 400g	韓式豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	酸菜豬血 65g	紅油竹筍 65g	嫩薑冬瓜 80g	蔬菜干丁 80g	當季蔬菜 90g
4/17	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	培根炒蛋 65g	韓式雞丁 65g	滷海帶 80g	炒茭白筍 80g	當季蔬菜 90g
4/18	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	花生丁香魚 65g	金菇銀芽 80g	蘑菇豬肉 65g	枸杞山藥 80g	當季蔬菜 90g
4/21	一	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	鮮蔬炒蛋 65g	枸杞瓜果 80g	咖哩洋芋 80g	芝麻豆干 80g	當季蔬菜 90g
4/22	二	滷肉蓋飯 400g	咖哩豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	洋芋燒肉 65g	回鍋豆干 80g	毛豆花生 65g	田園紅椒 65g	當季蔬菜 90g
4/23	三	滷肉蓋飯 400g	韓式豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	玉筍花椰菜 65g	玉米炒蛋 65g	醬燒鮮菇 65g	爆炒干片 80g	當季蔬菜 90g
4/24	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	三杯雞 65g	蝦香高麗 80g	柳葉魚 65g	家常豆腐 80g	當季蔬菜 90g
4/25	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	鐵板豬肉 65g	蕃茄豆腐 65g	螞蟻上樹 80g	白菜珍菇 80g	當季蔬菜 90g
4/28	一	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	南洋雞丁 65g	玉米炒蛋 65g	海帶三絲 80g	養生紅鳳菜 65g	當季蔬菜 90g
4/29	二	滷肉蓋飯 400g	咖哩豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	梅干扣肉 80g	白菜西魯肉 65g	醬爆干丁 80g	紅絲炒蛋 80g	當季蔬菜 90g
4/30	三	滷肉蓋飯 400g	韓式豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	豆干滷味 65g	醬燒米血糕 65g	蒜味茄子 80g	薑絲海帶根 80g	當季蔬菜 90g

蓋飯類每份400g、主菜類每份80-100g、副菜類青菜類每份90g、副菜半葷素類每份60g 青菜類每份90-100g

本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣 本公司菜單未使用輻射污染食品

本菜單含有甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類，不適合對其過敏體質者食用