

寬大食品 新店高中114年3月菜單
廠址: 新北市新店區民生路29號 電話: 22183787 FAX: 22182348

日期	星期	蓋飯1	蓋飯2	蓋飯3	蓋飯4	主菜1	主菜2	主菜3	主菜4	副菜				青菜
3/3	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	蟹絲豆腐 65g	蝦香高麗菜 80g	蔬菜魚輪 65g	薑絲南瓜 80g	當季蔬菜 90g
3/4	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	韓式豬肉 65g	紅燒烤麩 80g	塔香鮑菇 80g	玉米炒蛋 65g	當季蔬菜 90g
3/5	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	酸菜豆腐煲 80g	紅絲炒蛋 65g	毛豆雪菜 80g	醬燒豆干片 65g	當季蔬菜 90g
3/6	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	紅蔥滷肉 65g	炒花椰菜 80g	咖哩鮮蔬 65g	菜脯炒蛋 65g	當季蔬菜 90g
3/7	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	客家小炒 65g	乾鍋燒雞 65g	嫩薑海茸 80g	滷黑豆干 80g	當季蔬菜 90g
3/10	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	蠔油肉柳 65g	番茄炒蛋 65g	三色芋頭 80g	豉燒苦瓜 80g	當季蔬菜 90g
3/11	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	回鍋干片 65g	奶香洋芋 80g	蔬菜冬粉 80g	養生地瓜 80g	當季蔬菜 90g
3/12	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	玉米炒蛋 65g	醬燒魚輪 65g	嫩薑海絲 80g	紅燒南瓜 80g	當季蔬菜 90g
3/13	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	馬鈴薯燉肉 80g	砂鍋魚煲 80g	泡菜年糕 80g	黑胡椒豆芽 80g	當季蔬菜 90g
3/14	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	麻婆豆腐 65g	紅片海結 80g	青豆紅蘿蔔 80g	炒茭白筍 80g	當季蔬菜 90g
3/17	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	壽喜燒肉 65g	蝦香白菜 80g	紅燒百頁 65g	彩椒青蔬 80g	當季蔬菜 90g
3/18	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	玉米肉茸豆腐 65g	咖哩洋芋 80g	冬瓜珍菇 80g	豆干滷味 80g	當季蔬菜 90g
3/19	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	茶碗蒸 65g	韓式泡菜 80g	毛豆花生 65g	玉米炒蛋 65g	當季蔬菜 90g
3/20	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	三杯雞 65g	螞蟻上樹 65g	咕咾肉 65g	豆豉干片 80g	當季蔬菜 90g
3/21	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	花生丁香魚 65g	家常豆腐 80g	五香滷肉 65g	客家竹筍 80g	當季蔬菜 90g
3/24	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	洋芋雞丁 65g	蔬菜炒蛋 65g	芝麻海帶根 80g	炒花椰菜 80g	當季蔬菜 90g
3/25	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	打拋豬肉 65g	豬肉豆腐燒 65g	彩椒甜豆 80g	茄汁豆皮絲 65g	當季蔬菜 90g
3/26	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	金沙玉米 80g	蔬菜干丁 65g	拌青木瓜 80g	韓式冬粉 80g	當季蔬菜 90g
3/27	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	照燒豬肉 65g	五更腸旺 65g	清炒高麗 80g	脆炒豆芽 80g	當季蔬菜 90g
3/28	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	木須肉 65g	白菜滷 65g	紅絲炒蛋 65g	糖醋豆皮絲 65g	當季蔬菜 90g
3/31	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	洋蔥燒肉 65g	翡翠三絲 65g	蘿蔔佃煮 80g	玉米炒蛋 65g	當季蔬菜 90g

蓋飯類每份400g、主菜類每份80-100g、副菜類青菜類每份90g、副菜半葷素類每份60g 青菜類每份90-100g

本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣 本公司菜單未使用輻射污染食品

本菜單含有甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類，不適合對其過敏體質者食用