

寬大食品 新店高中114年2月菜單
 廠址: 新北市新店區民生路29號 電話: 22183787 FAX: 22182348

日期	星期	蓋飯1	蓋飯2	蓋飯3	蓋飯4	主菜1	主菜2	主菜3	主菜4	副菜				青菜
2/11	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	培根洋芋 80g	肉茸豆腐 65g	咖哩鮮蔬 80g	蒸地瓜 80g	當季蔬菜 90g
2/12	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	起司豬排 80g	紅燒雞排 100g	菲力雞排 80g	蒜味排骨 80g	白菜西魯肉 80g	基隆甜不辣 65g	嫩薑海帶 80g	滷黑豆干 80g	當季蔬菜 90g
2/13	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	番茄炒蛋 65g	開陽白菜 80g	尺燒苦瓜 80g	芋頭炒玉米 80g	當季蔬菜 90g
2/14	五	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	鐵板豆腐 65g	壽喜燒肉 65g	薑黃冬粉 80g	醬燒茄子 80g	當季蔬菜 90g
2/17	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	玉米炒蛋 65g	紅燒南瓜 80g	茄汁豆包 65g	西芹鮮蔬 80g	當季蔬菜 90g
2/18	二	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	韓式泡菜蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	黑胡椒肉絲 65g	蔥燒豆干 65g	泡菜年糕 80g	嫩薑冬瓜 80g	當季蔬菜 90g
2/19	三	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	螞蟻上樹 80g	白菜滷 80g	炒茭白筍 80g	紅燒蘿蔔 80g	當季蔬菜 90g
2/20	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	菲力雞排 80g	紹子豆腐 65g	彩椒青蔬 80g	嫩薑海結 80g	紅絲炒蛋 65g	當季蔬菜 90g
2/21	五	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	里肌肉排 80g	滷雞排 100g	黑胡椒肉排 80g	五香雞腿 100g	紅蔥滷肉 65g	蒜香高麗 80g	珍菇瓜果 80g	豆干滷味 65g	當季蔬菜 90g
2/24	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	燒烤雞翅 100g	碳烤雞排 100g	蒜味肉排 80g	蒲燒鯛魚 70g	火腿炒蛋 65g	黑胡椒豆芽 80g	豉汁豆干 80g	咖哩鮮菇 80g	當季蔬菜 90g
2/25	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	洋蔥燒肉 65g	海帶三絲 80g	紅燒烤麩 80g	酥脆地瓜條 80g	當季蔬菜 90g
2/26	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	川味豆腐 65g	蝦香高麗 80g	滷海帶串 80g	枸杞龍鬚菜 80g	當季蔬菜 90g
2/27	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	韓式肉片 65g	火腿炒蛋 65g	白菜珍菇 80g	紅片花椰菜 80g	當季蔬菜 90g
2/28	五	二二八紀念日												

蓋飯類每份400g、主菜類每份80-100g、副菜類青菜類每份90g、副菜半葷素類每份60g 青菜類每份90-100g

本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣 本公司菜單未使用輻射污染食品