

### 三、活動推廣（三）辦理家庭教育失親、情緒及人口議題相關活動

|   |  |              |    |           |
|---|--|--------------|----|-----------|
| 1 | 情緒                                       | 高三月會分享       | 學生 | 113.12.13 |
|   | 透過分享正確睡眠知識，邀請高三學生檢核家庭成員的生活作息，提升家庭成員情緒穩定度 |              |    |           |
|   | 總人數：523          男：345          女：177    |              |    |           |
| 2 | 情緒                                       | 生命教育活動       | 學生 | 113.12.6  |
|   | 邀請林心理師分享如何辨識壓力反應及穩定情緒，學習與家人溝通            |              |    |           |
|   | 總人數：552          男：347          女：205    |              |    |           |
| 3 | 人口議題                                     | 性別平等暨兒少保教育研習 | 教師 | 113.8.28  |
|   | 邀請邱心理師分享教師如何對學生實施情感教育與處理學生情感困擾           |              |    |           |
|   | 總人數：114          男：33          女：81      |              |    |           |

#### 1、高三月會分享



說明：透過分享正確睡眠知識，邀請高三學生檢核家庭成員的生活作息，提升家庭成員情緒穩定度

## 2、生命教育活動



說明：邀請林嘉慧心理師分享如何辨識壓力反應及穩定情緒學習與家人溝通

## 3、性別平等暨兒少保教育研習



說明：邀請邱雅沂心理師分享教師如何對學生實施情感教育與處理學生情感困擾