

新北市立新店高級中學 113 學年度 第 1 學期 1 月份班會討論提綱

週次	日期	引言	討論題綱
19 【生涯規劃教育】	12/30-01/03	新年的到來象徵新的開始，也是檢視自己目標與規劃的好時機。生涯規劃教育幫助我們認識自己，思考未來的方向，無論是學業、職業還是興趣，都需要早早準備。高中時期是探索可能性的關鍵階段，透過設定明確的目標並一步步實現，我們能更接近理想的自己，為未來打下堅實的基礎。	1. 你對新的一年有什麼目標或計畫？這些目標與你的學業或興趣有什麼關聯？ 2. 在生涯規劃的過程中，你曾遇到什麼挑戰？ 3. 你覺得學校或家庭可以如何幫助你更好地規劃未來？
20 【生命教育】	01/06~01/10	生命教育讓我們學會 尊重與珍惜 每個生命的價值，小動物是我們生活中的夥伴，更需要我們的愛護與關懷。無論是流浪動物的救助，還是飼養寵物的責任，都是展現生命教育的實踐。透過愛護小動物，我們不僅學會與其他生命共存，更能體會 關懷與責任 的真正意義，讓生命更有溫度與厚度。	1. 在日常生活中，你曾經如何幫助或關懷過小動物？這些經驗帶給你什麼樣的感受或啟發？ 2. 你認為飼養寵物時，最重要的責任是什麼？ 3. 如果遇到流浪動物，我們可以採取哪些實際行動來幫助它們？
21 【安全教育】	01/13~01/17	這學期即將結束，接下來的寒假是放鬆與充實自我的好時機，但安全問題不能忽視。無論是交通安全、網路安全，還是外出活動時的防範意識，都與我們的生活息息相關。安全教育幫助我們認識潛在風險，學會 保護 自己與他人。只有在確保安全的前提下，我們才能安心享受假期，讓寒假成為快樂又充實的美好回憶。	1. 在寒假期間，你認為最常見的安全問題有哪些？ 2. 在參加寒假活動或旅行時，如何確保自己的安全？ 3. 面對突發事件，你認為應該具備哪些應變能力？