

新北市立新店高級中學 113 學年度 第 1 學期 12 月份班會討論提綱

週次	日期	引言	討論題綱
15 【品德教育】	12/02-12/06	品德教育不僅關乎與他人的相處，更強調如何 看待自己 ，學會愛自己並建立自信心。高中生活中，我們常因學業、人際關係或對未來的不確定而感到壓力，這時更需要理解自己的價值，接納自己的不足，並肯定自己的努力。愛自己不是自私，而是 尊重自己、善待自己 的起點；自信則能幫助我們在挑戰中成長，展現最佳的自己。學會愛自己，才能以更健康的心態面對生活，並將這份正能量傳遞給他人。	1. 你認為愛自己與自私之間有什麼區別？ 2. 在實際生活中，你如何表現對自己的尊重和善待？ 3. 你是否有因自信提升而克服困難的經驗可以分享？
16 【人權教育】	12/09~12/13	人權教育是每位高中生應該重視的課題，而《兒童權利公約》則是保護我們權益的國際基礎。它強調未成年人擁有 受教育、免於暴力和被尊重 的權利。在校園中，我們是否能自由表達意見、受到公平對待，與基本人權息息相關。了解並珍惜自己的權利，能幫助我們為自己和他人發聲，並學會尊重他人的權利，成為更有責任感的社會成員。	1. 《兒童權利公約》中強調了受教育的權利，你認為這在你的生活中是如何體現的？ 2. 你認為如何在尊重自己權利的同時，避免侵害他人的權利？ 3. 當他人的權利受到侵害時，你會如何運用所學的人權教育知識幫助他們，或在校園中推廣平等和尊重？
17 【法治教育】	12/16~12/20	在數位時代，網路詐騙已經成為一個普遍的問題，青少年很可能在不經意間成為受害者。網路上的各種陷阱與詐騙手法層出不窮，從假冒好友到虛假的購物網站，隨時都有可能上當受騙。透過法治教育可以讓我們提高對詐騙行為的警覺，學會如何保護自己，避免成為犯罪的受害者。因此，學習如何辨識網路詐騙並依法維權，對每位青少年来說都至關重要。	1. 你認為為什麼青少年容易成為網路詐騙的受害者？ 2. 在日常生活中，你覺得網路詐騙最常見的手法有哪些？ 3. 面對網路詐騙，你認為應該如何有效處理並避免上當受騙？
18 【健康教育】	12/23~12/27	隨著電子菸的流行，越來越多青少年開始接觸這種產品，誤以為它比傳統香煙更安全。然而，電子菸中的尼古丁和其他有害物質同樣對身體健康造成危害，特別是對尚在發育中的青少年的大腦和肺部。健康教育不僅要讓我們了解吸電子菸的風險，還要幫助我們做出明智的選擇，遠離這些有害習慣，維護自己的健康。了解電子菸的危險，對每個青少年來說都是一項重要的生活技能。	1. 電子菸對青少年健康的危害有哪些，除了尼古丁，還可能包含哪些有害物質？ 2. 面對同儕壓力或好奇心，你覺得應該如何做出健康的選擇，遠離電子菸？