新北市115學年度「社會情緒學習（SEL）幸福 03 教師賦能系統 」-A2-a 心在關係工作坊實施計畫

壹、依據：

依據115年3月23日簽署之「新北市政府教育局與國立臺灣師範大學推動轉化型社會情緒學習合作備忘錄」及115年6月22日新北教中字第 1151159380 號簽奉核定新北市115學年度「社會情緒學習(SEL)幸福 O3教師賦能系統」實施計畫辦理。

貳、目的：

一、建立共鳴與基礎：從教師日常面臨的壓力與倦怠等共同挑戰出發以建立共鳴，介紹 SEL 核心能力，並連結教師自我照顧的重要性。

二、深化專業精神：聚焦於轉化型社會情緒學習（T-SEL），以「歸屬感」為核心，深化對多元、平等、共融（DEI）及身份認同等核心概念的理解。

三、落實教學實踐：協助教師將所學轉化為具體可行的教學策略，應用於班級經營與課程設計，打造具心理安全感與包容性的學習環境。

參、辦理單位：

新北市政府教育局、新北市立海山高級中學、國立臺灣師範大學教育研究與創新中心。

肆、研習時間與地點：

一、時間：115年12月10日(星期四)上午9時至下午4時。

二、地點：新北市立海山高級中學忠孝樓2樓多功能教室(新北市板橋區漢生東路215號)。

伍、實施對象：

一、本市公私立高中職校長、行政人員與教師。

二、本市公私立國中校長、行政人員與教師。

三、考量研習品質，各領域名額限額20位，以全程出席者優先錄取。

四、建議參與教師需具有 SEL 相關之專業知能尤佳。

陸、報名方式：

一、報名表單：https://forms.gle/tJJB5ZdNTihbpUv 。

二、報名時間：即日起至115年12月4日(星期五) 下午5時止。

三、錄取通知：115年12月7日(星期一)以 email 及簡訊通知。

柒、注意事項：

一、本次研習場地無提供停車，請多搭乘大眾交通運輸工具。

二、全程參加者核予研習時數6小時，並由臺師大教創中心認證學習護照。

三、為響應環保，請與會人員自行攜帶環保杯。

四、聯絡人：新北市新課綱行動協作平臺楊助理，聯絡電話：02-29559019分機20，電子信箱：ntpc0229559019@gmail.com。

附件

新北市115學年度「社會情緒學習 (SEL) 幸福 O3 教師賦能系統」- A2-a 心在關係工作坊課程內容		
領域	**課程簡介**	**講師群**
12/10(四)	本工作坊旨在引導參與教師從理論走向實踐，完整認識社會情緒學習（SEL）與轉化型社會情緒學習（T-SEL）。 課程設計採「由內而外」的路徑，首先協助教師從深刻的自我安頓與壓力調適出發，接著掌握將理論轉化為教學實踐的具體策略。 透過本課程的賦能，教師將能有效應用相關知能於班級經營，成為在校園中營造歸屬感與共融文化的關鍵推手，建立具支持性的教育生態圈。	陳佩英教授 國立臺灣師範大學 愛思客團隊 鄭敬儀退休課程督學 新北市政府教育局 張素靜退休教師 臺北市立木柵高工