

寬大食品 新店高中114年1月菜單
廠址:新北市新店區民生路29號 電話: 22183787 FAX:22182348

日期	星期	蓋飯1	蓋飯2	蓋飯3	蓋飯4	主菜1	主菜2	主菜3	主菜4	副菜				青菜
1/2	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	打拋豬肉 65g	螞蟻上樹 65g	洋芋薯塊 80g	紅燒百頁 80g	當季蔬菜 90g
1/3	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	五香雞腿 100g	香雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	家常豆腐 65g	韭香銀芽 80g	紅絲炒蛋 65g	蔬菜烤麩 80g	當季蔬菜 90g
1/6	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	里肌排骨 80g	無骨雞排 80g	五更腸旺 65g	白菜滷 80g	三色炒蛋 65g	脆炒豆芽 80g	當季蔬菜 90g
1/7	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	蝦捲 80g	滷肉排 80g	鐵板豆腐 65g	香酥雞丁 80g	洋芋鮮蔬 80g	養生地瓜 80g	當季蔬菜 90g
1/8	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	起司豬排 80g	醬燒排骨 80g	大滷黑干 65g	玉米炒蛋 65g	玉筍花椰菜 80g	嫩薑海茸 80g	當季蔬菜 90g
1/9	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	醬燒豬肉 65g	火腿炒蛋 80g	泡菜豬肉 80g	芋頭三色 80g	當季蔬菜 90g
1/10	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	鐵路排骨 80g	無骨雞排 80g	回鍋干片 65g	糖醋雞塊 65g	蔬菜冬粉 80g	菜脯炒蛋 80g	當季蔬菜 90g
1/13	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	檸檬雞丁 65g	宮保高麗 80g	甜不辣炒蛋 65g	嫩薑海絲 80g	當季蔬菜 90g
1/14	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	和風豬肉 65g	烤麩杏鮑菇 65g	泡菜年糕 80g	嫩薑冬瓜 80g	當季蔬菜 90g
1/15	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	卡拉炸雞 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	紅燒豆輪 65g	紅絲炒蛋 65g	蔬菜冬粉 65g	養生南瓜 80g	當季蔬菜 90g
1/16	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	燒烤雞翅 80g	無骨雞排 80g	黑胡椒豬肉 65g	福菜香筍 80g	百頁豆腐 65g	滷海帶結 80g	當季蔬菜 90g

蓋飯類每份400g、主菜類每份80-100g、副菜類青菜類每份90g、副菜半葷素類每份60g 青菜類每份90-100g

本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣 本公司菜單未使用輻射污染食品

本菜單含有甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類，不適合對其過敏體質者食用