

**寬大食品 新店高中113年12月菜單**  
**廠址: 新北市新店區民生路29號 電話: 22183787 FAX: 22182348**

日期	星期	蓋飯1	蓋飯2	蓋飯3	蓋飯4	主菜1	主菜2	主菜3	主菜4	副菜				青菜
12/2	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	川味豆腐 65g	蝦香高麗菜 80g	蔬菜魚輪 65g	薑絲南瓜 80g	當季蔬菜 90g
12/3	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	韓式豬肉 65g	紅燒烤麩 80g	塔香鮑菇 80g	玉米炒蛋 65g	當季蔬菜 90g
12/4	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	酸菜豆腐煲 80g	紅絲炒蛋 65g	毛豆雪菜 80g	醬燒豆干片 65g	當季蔬菜 90g
12/5	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	紅蔥滷肉 65g	炒花椰菜 80g	菜脯炒蛋 65g	西芹火腿片 65g	當季蔬菜 90g
12/6	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	醬燒豬肉 65g	椒麻雞丁 80g	嫩薑海茸 80g	彩椒青蔬 80g	當季蔬菜 90g
12/9	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	蠔油肉柳 65g	番茄炒蛋 65g	三色芋頭 80g	豉燒苦瓜 80g	當季蔬菜 90g
12/10	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	五更腸旺 65g	珍菇銀芽 80g	蔬菜冬粉 80g	養生地瓜 80g	當季蔬菜 90g
12/11	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	沙爹肉片 65g	醬燒魚輪 65g	嫩薑海絲 80g	紅燒南瓜 80g	當季蔬菜 90g
12/12	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	馬鈴薯燉肉 65g	白菜滷 80g	泡菜年糕 80g	雪菜干丁 80g	當季蔬菜 90g
12/13	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	麻婆豆腐 65g	芹香海絲 80g	青豆紅蘿蔔 80g	炒茭白筍 80g	當季蔬菜 90g
12/16	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	歐姆炒蛋 65g	蝦香白菜 80g	咕咾肉 65g	嫩薑海結 80g	當季蔬菜 90g
12/17	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	三杯雞丁 65g	丁香魚豆干 65g	冬瓜珍菇 80g	豆干滷味 80g	當季蔬菜 90g
12/18	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	洋蔥燒肉 65g	蔬菜干丁 65g	毛豆花生 65g	玉米炒蛋 65g	當季蔬菜 90g
12/19	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	醬燒甜不辣 65g	螞蟻上樹 65g	豆豉干片 65g	田園鮮菇 80g	當季蔬菜 90g
12/20	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	雞肉豆腐 65g	田園鮮蔬 80g	香滷海帶 65g	客家竹筍 80g	當季蔬菜 90g
12/23	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	洋芋雞丁 65g	毛豆炒蛋 65g	白菜滷 80g	炒花椰菜 80g	當季蔬菜 90g
12/24	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	打拋豬肉 65g	鹽酥雞丁 65g	五香豆干 80g	茄汁豆皮絲 65g	當季蔬菜 90g
12/25	三	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	綠野青蔬 80g	玉米干丁 65g	拌青木瓜 80g	薑汁麵腸 80g	當季蔬菜 90g
12/26	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	糖醋里肌 65g	醬燒豆腐 65g	清炒高麗 65g	蒜香紫茄 80g	當季蔬菜 90g
12/27	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	回鍋肉片 65g	鐵板豆芽 80g	紅絲炒蛋 65g	糖醋豆皮絲 65g	當季蔬菜 90g
12/30	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	洋芋炒蛋 65g	三杯米血糕 65g	蘿蔔佃煮 80g	芝麻牛蒡絲 65g	當季蔬菜 90g
12/31	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	鐵板肉柳 65g	香脆雞丁 65g	雙色花椰菜 80g	什錦瓜果 80g	當季蔬菜 90g

蓋飯類每份400g、主菜類每份80-100g、副菜類青菜類每份90g、副菜半葷素類每份60g 青菜類每份90-100g

本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣 本公司菜單未使用輻射污染食品