

新北市立新店高級中學 113 學年度 第 2 學期 3 月份班會討論提綱

週次	日期	主題	引言	討論題綱
4	3/3-3/7	【友善校園】	<p>隨著社群媒體和網路的普及，網路霸凌已成為青少年常見的心理壓力來源之一。請觀賞影片：「預防網路霸凌傷害」系列短片，包括《抒發心情還是爆料？》、《玩笑還是傷害？》及《旁觀還是發聲》並進行相關討論。</p> <p>★ https://www.youtube.com/watch?v=zNGDkeNXeg0 (長 03:01)</p> <p>★ https://www.youtube.com/watch?v=j-bdAJ_rAKA (長 03:10)</p> <p>★ https://www.youtube.com/watch?v=mWM5gMuHzQY (長 03:17)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 什麼是網路霸凌？與現實中的霸凌有什麼不同？ 2. 你是否曾在網路上看過或經歷過霸凌行為？當時的感受如何 3. 面對網路霸凌時，當事人應該怎麼做？求助的管道有哪些？若受害者是你的朋友又該如何應對？
5	3/10-3/14	【防災演練】	<p>本週班會將透過討論與模擬演練，讓同學了解防災知識，提高應變能力，確保自身與他人的安全。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地震來襲時：2/14 的防災演練，你自己或班上有什麼值得保留和改進的地方？ 2. 火災發生時：應該如何判斷逃生路線？哪些行為可能增加危險？ 3. 校園暴力或突發危機：如果遇到陌生人闖入校園或發生暴力事件，應該如何反應？如何在第一時間自保及求救？
6	3/17-3/21	【環境教育】	<p>《Dear Future Generations: Sorry》是一部由 Prince Ea 於 2025 年創作的影片，透過詩意的語言，以向未來世代道歉的形式，強調當代人对環境的破壞，並呼籲人們立即採取行動，保護地球，避免將環境災難留給後代。本次班會將透過影片觀賞與討論，思考我們對環境的影響，並尋找具體的改善方案。</p> <p>★https://www.youtube.com/watch?v=eRLJscAlk1M (長 06:02)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 觀看《Dear Future Generations: Sorry》，你最深刻的感受是什麼？影片中提到的環境問題，哪些對你來說最有共鳴？為什麼？ 2. 你的家庭或社區是否有推動任何環保行動？你覺得這些行動有效嗎？ 3. 如果要在班級或學校發起環保行動，你會選擇哪種方式？（如種樹、淨灘、減少一次性塑膠等）
7	3/24-3/28	【在地人文探源】	<p>新店地區擁有豐富的歷史文化、族群融合的特色，以及獨特的地理環境。本次班會以「在地人文探源」為主題，透過討論與分享，讓同學們深入了解新店的歷史脈絡、文化發展與現今社區特色，進而增進對家鄉的認同感。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新店的傳統產業與民俗文化有哪些？（如：碧潭風景區、樟腦產業、渡船文化等）你的家人或親戚朋友有沒有分享過相關的故事或經歷？ 2. 現今新店的特色社區（如十四張、安坑、小碧潭等）有什麼不同的文化氛圍？你和家人有什麼私房景點或路線可以推薦給同學？ 3. 身為新店的年輕世代，你可以如何參與社區發展或文化傳承？你希望未來的新店朝哪個方向發展？