

寬大食品 新店高中114年5月菜單

廠址:新北市新店區民生路29號 電話: 22183787 FAX:22182348

日期		星期		副菜										青菜															
		蓋飯1		蓋飯2		蓋飯3		蓋飯4		主菜1		主菜2		主菜3		主菜4													
5/1	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	沙嗲肉片 65g	豆干滷味 80g	糖醋豆皮 65g	芋頭玉米丁 80g	當季蔬菜 90g	5/2	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	五更腸旺 65g	蘿蔔佃煮 80g	芝麻牛蒡絲 65g	西芹火腿 80g	當季蔬菜 90g
5/5	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	蟹絲豆腐 65g	蝦香高麗菜 80g	什錦瓜果 65g	塔香豆干 80g	當季蔬菜 90g	5/6	二	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞排 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	咖哩雞 65g	麻婆豆腐 80g	玉米炒蛋 65g	紅燒百頁 80g	當季蔬菜 90g
5/7	三	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	魚板蒸蛋 65g	紅燒烤麩 80g	塔香鮑菇 80g	關東煮 65g	當季蔬菜 90g	5/8	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	黑胡椒肉柳 80g	紅絲炒蛋 65g	櫻花蝦高麗 80g	醬燒豆干片 65g	當季蔬菜 90g
5/9	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	泡菜豬肉 65g	白菜獅子頭 80g	鮮菇時瓜 65g	菜脯炒蛋 65g	當季蔬菜 90g	5/12	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	又燒豬排 80g	宮保雞丁 65g	紅茄炒蛋 80g	蝦香白菜 65g	滷黑豆干 80g	當季蔬菜 90g
5/13	二	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	壽喜燒肉 65g	酸菜豬血 65g	三色芋頭 80g	豉燒苦瓜 80g	當季蔬菜 90g	5/14	三	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	紅絲花椰菜 65g	洋芋炒蛋 80g	蔬菜冬粉 80g	養生地瓜 80g	當季蔬菜 90g
5/15	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	鐵板豬柳 65g	番茄豆腐 65g	奶香薯塊 80g	紅燒南瓜 80g	當季蔬菜 90g	5/16	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	又燒豬排 80g	螞蟥上樹 65g	蔬菜福州丸 65g	泡菜年糕 80g	嫩薑冬瓜 80g	當季蔬菜 90g
5/19	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	黑胡椒豬肉 65g	肉醬豆腐 80g	青豆紅蘿蔔 80g	炒茭白筍 80g	當季蔬菜 90g	5/20	二	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	玉米火腿蛋 65g	枸杞山藥 80g	紅燒豆腐 65g	彩椒青蔬 80g	當季蔬菜 90g
5/21	三	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	紅油竹筍 65g	芝麻素雞片 80g	冬瓜珍菇 80g	豆干滷味 80g	當季蔬菜 90g	5/22	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	又燒豬排 80g	蔬菜肉片 65g	客家小炒 80g	炒海帶根 80g	花生毛豆 65g	當季蔬菜 90g
5/23	五	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	韓式雞塊 65g	木須肉片 65g	白菜滷 65g	豆豉干片 80g	當季蔬菜 90g	5/26	一	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	香菇烤麩 65g	紅片高麗菜 80g	枸杞青蔬 65g	家常豆腐 80g	當季蔬菜 90g
5/27	二	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	南洋豬肉 65g	鮮蔬鮑姆蛋 65g	白菜珍菇 80g	炒花椰菜 80g	當季蔬菜 90g	5/28	三	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	醬燒甜絲 65g	五香豆干 65g	彩椒甜豆 80g	茄汁豆皮絲 65g	當季蔬菜 90g
5/29	四	滷肉蓋飯 400g	醬燒豬肉蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	又燒豬排 80g	梅干肉片 80g	砂鍋魚丁 65g	炒四季豆 80g	韓式冬粉 80g	當季蔬菜 90g															

蓋飯類每份400g、主菜類每份80-100g、副菜類青菜類每份90g、副菜半葷素類每份60g 青菜類每份90-100g

本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣 本公司菜單未使用輻射污染食品

本菜單含有甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類，不適合對其過敏體質者食用