

新北市新店高級中學 CPR+AED (電擊器) 急救教育宣導

心肺復甦程序(叫叫CD)

確認患者無意識

1 叫

你還好嗎?

打電話通報119，取出AED

2 叫

請問是119嗎?

確認患者無呼吸或沒有正常呼吸

3 C

進行心外按摩

每分鐘100-120次
心臟按摩術

AED簡單操作四步驟，人人都可以當救命英雄

1 打開電源 > 2 貼上電擊片 > 3 分析心律 > 4 電擊

啟動

此時不可以接觸或移動病人

電擊

若機器有提示需要電擊

CPR	1. 叫叫 CD【按壓胸骨次數：吹氣次數=30：2】 2. 不敢吹氣，可作「叫叫壓電 (AED)」
用力壓	成人按壓胸骨至少 5 公分
快快壓	每分鐘壓 100~120 次 (勿超過 120 次)
胸回彈	壓多深，回彈即多高
莫中斷	持續按壓避免中斷 待 AED 傻瓜電擊器到達或 119 救護人員接手加入救援

呼吸道哽塞排除法：

1. 部分哽塞—可講話及咳嗽

鼓勵患者有效咳嗽
(千萬勿拍患者背部)。

2. 完全哽塞—無法言語

意識清醒—自救法

哈姆立克急救法

意識喪失(昏迷)—CPR。

哈姆立克急救法

救人

- 進行異物哽塞處理法時，施救者站在患者背後，腳步成弓箭步
- 一手以大拇指和食指側抵住患者肚臍及胸骨劍突之間
- 另一手握拳，快速往內往上擠按，使橫膈膜突然向上壓迫肺部以噴出阻塞氣管內之異物



自救

自行用拳頭抵住肚臍及胸骨劍突之間，或將該處頂靠椅背、桌緣快速向上擠壓，讓異物排出



★若發生緊急事故→請儘速通知健康中心護理師、導師及教官協助處理

★新店高中急救設備放置地點：氧氣-健康中心&體育組、AED-中央川堂/體辦前