

拒絕性騷擾，防止性侵犯Q&A

性騷擾是什麼？

舉凡不受歡迎且有性意涵的口語和肢體行為，輕微至黃色笑話或是猥褻電話，嚴重到性攻擊或強暴，都是性騷擾。同時，性騷擾不只存在於異性之間，同性之間也可能會發生。不論是哪一種形式，騷擾者通常握有較大的權力，並且濫用其權力來騷擾受害者。也因此，性騷擾通常是上司對下屬、老師對學生、學長姊對學弟妹、以及男性對女性（因為男尊女卑的價值觀）。

性騷擾也可能發生在同儕之間。對同學或同事的口語羞辱、猥褻行為或強行邀約都可能造成性騷擾。即使是約會中的朋友，如在一方不願意之下強吻、強留、乃至強行性行為，都構成性騷擾。

性騷擾的種類

日常生活中常發生的性騷擾行為，依情節輕重，約略可分為下列幾類。

(1)羞辱、貶抑或敵意言詞或態度。

例一、「你們女生將來都是要嫁人侍候老公的，書念那麼好幹嘛！」例二、「小姐，你好波霸喔。」例三、隨意地開黃腔、展示色情圖片。例四、以問卷調查為名，在電話上或網路上刺探隱私。

(2)歧視性或騷擾性的肢體行為。

例如，暴露私處；對別人毛手毛腳、碰觸胸部或私處；偷窺或偷拍他人隱私、偷竊內衣…等。

(3)以性服務為交換利益的手段。

例如，上司（或老師）以約會或佔性便宜，作為遷調職務或加分及格的條件。在此要特別強調的是，這並不是一種「你情我願」的關係。因為在雙方權力不平等的情況下，受害者往往受制於騷擾者的權力控制，不得不投其所好。美國總統克林頓的性騷擾案便有此嫌疑。如果下屬向上司提供性服務，作為升遷晉級的條件，也可能會造成對上司的騷擾。

(4)以威脅手段或霸王硬上弓的性侵害。

如約會強暴，即在約會情境中進行非志願的性行為。

(5)使用暴力的性攻擊。

如強姦、性虐待等。

你可以怎麼做？

1.基本原則：

(1)肯定自己的感受。

當你覺得被性騷擾時，不論它多輕微，只要感到一絲不舒服，都應該盡快制止。記得，被性騷擾不是你的錯，你不需為此而自責與內咎，更不要因此而退縮；儘量勇敢地爭取保護自己的權益。

(2)說出來，與人討論。

反擊性騷擾是需要學習的。說出你的遭遇和感受，可以抒解情緒，釐清問題癥結，獲得相關資訊，發展對應的策略，幫助你更有力地反擊性騷擾。同儕、師長、輔導室或「性騷擾及性侵犯處理委員會」的成員都是可以討論的對象。

2.具體行動

- (1)如果騷擾者是陌生人。在較為安全的環境下，立刻大聲喝止，或大叫「你在做什麼？」。曾經發生過在乘客與司機的協力下，當場抓住公車色狼，將之送警法辦的真實案例呢。
- (2)如果騷擾者是陌生人。而你自覺不太安全時，當然首先要保障自身安全。然後想辦法通知相關單位，如女警隊；本校警衛或「性騷擾及性侵犯處理委員會」，儘量告知時間地點與騷擾者的特質，請他們追蹤調查或公告周知。
- (3)如果你認識騷擾者，應該盡早開始處理。有時騷擾者不曉得自己的行為不當。你要明確地說出感到不舒服或被騷擾的行為（並記錄時間、地點、具體內容、相關人士），請對方停止或改變。如果覺得難以當面告知，不妨以書面方式，或請朋友、導師、輔導老師、性騷擾及性侵犯處理委員會協助，讓對方明瞭和尊重你的感受。
- (4)如果你認識騷擾者，並且打算採取正式途徑，可以向「性騷擾及性侵犯處理委員會」，提出申訴。
- (5)如果你是老師而受到學生騷擾，應該立刻以老師的立場明白告訴學生其行為不當，並加以開導，也可以請其導師、輔導老師或其他同事協助處理。

如何避免成為騷擾者

- 1.尊重他人，特別是那些地位與權力低於自己的人。
- 2.檢視自己對男女角色的感覺和成見，培養自己對性別議題的敏感度。
- 3.避免類似前面所舉的言詞行為，和不必要的身體接觸。
- 4.一旦有人告訴你，你的言談舉止令他（她）不舒服，請問清楚狀況，立即停止造成騷擾的行為，尊重他（她）的感受與意見。
- 5.如果你是老師或上司，如有必要找學生或下屬單獨會談，最好以正式預約的方式，於辦公時間在辦公室開著門或公共場所會面。如果是非公事的會面，也應盡量在公開場合進行。