

寬大食品 新店高中113年9月菜單
 廠址: 新北市新店區民生路29號 電話: 22183787 FAX: 22182348

日期	星期	蓋飯1	蓋飯2	蓋飯3	蓋飯4	主菜1	主菜2	主菜3	主菜4	副菜				青菜
8/30	五	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	酥脆雞腿 100g	菲力雞排 100g	起司豬排 80g	叉燒豬排 80g	客家小炒 65g	紅絲炒蛋 65g	蒜香四季豆 80g	魯海帶結 80g	當季蔬菜 90g
9/2	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	川味豆腐 65g	清炒高麗 80g	糖醋豆皮 80g	芋頭三色 80g	當季蔬菜 90g
9/3	二	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	玉米炒蛋 65g	韓式燒肉 65g	紅燒百頁 80g	薑絲南瓜 80g	當季蔬菜 90g
9/4	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	酸菜豆腐煲 65g	菜脯炒蛋 65g	嫩薑海絲 80g	紅燒烤麩 65g	當季蔬菜 90g
9/5	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 80g	黑胡椒豬肉 100g	醬燒排骨 80g	紅蔥滷肉 65g	炒青花菜 80g	醬燒豆干 65g	脆炒豆芽 80g	當季蔬菜 90g
9/6	五	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	洋芋燉雞 65g	田園時瓜 65g	芝麻素雞 80g	西芹火腿 80g	當季蔬菜 90g
9/9	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	蔬菜肉柳 65g	番茄炒蛋 80g	滷黑豆干 80g	嫩薑海茸 80g	當季蔬菜 90g
9/10	二	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	回鍋干片 65g	豉燒苦瓜 80g	蔬菜茼蒿 80g	咖哩丸子 80g	當季蔬菜 90g
9/11	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	沙嗲肉片 65g	甜醬黑輪 65g	薑黃粉絲 80g	醬燒茄子 80g	當季蔬菜 90g
9/12	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	馬鈴薯燉肉 65g	黑胡椒銀芽 80g	嫩薑海絲 80g	紅絲炒蛋 65g	當季蔬菜 90g
9/13	五	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	泡菜年糕 80g	嫩薑冬瓜 80g	肉末豆腐 65g	海帶三絲 80g	當季蔬菜 90g
9/16	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	炒茭白筍 80g	紅絲青豆 80g	火腿炒蛋 65g	蝦香白菜 80g	當季蔬菜 90g
9/17	二	中秋節佳節快樂												
9/18	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	日式燒肉 65g	東瓜珍菇 80g	咖哩洋芋 80g	豆干滷味 80g	當季蔬菜 90g
9/19	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	螞蟻上樹 80g	咕咾肉 65g	毛豆花生 80g	鮮蔬炒蛋 65g	當季蔬菜 90g
9/20	五	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	花生丁香魚 65g	田園鮮蔬 80g	洋芋炒蛋 80g	蜜汁魚輪 65g	當季蔬菜 90g
9/23	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	毛豆炒蛋 65g	芝麻海帶 80g	家常豆腐 80g	客家竹筍 80g	當季蔬菜 90g
9/24	二	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	酸辣蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	打拋肉末 65g	韓式豬肉豆腐 65g	炒花椰菜 80g	白菜珍菇 80g	當季蔬菜 90g
9/25	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	炒四季豆 65g	洋芋炒蛋 65g	五香豆干 80g	筍香豆皮絲 80g	當季蔬菜 90g
9/26	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	蕃茄豆腐 65g	清炒高麗 80g	韓式冬粉 80g	薑汁麵腸 65g	當季蔬菜 90g
9/27	五	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	五味魷魚 65g	開陽白菜 80g	紅燒豆腐 80g	油爆茄子 65g	當季蔬菜 90g
9/30	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	五更腸旺 65g	玉筍花椰菜 80g	蔬菜冬粉 80g	紅絲炒蛋 65g	當季蔬菜 90g

蓋飯類每份400g、主菜類每份80-100g、副菜類青菜類每份90g、副菜半葷素類每份60g 青菜類每份90-100g

本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣 本公司菜單未使用輻射污染食品