

寬大食品 新店高中113年11月菜單
廠址: 新北市新店區民生路29號 電話: 22183787 FAX: 22182348

日期	星期	蓋飯1	蓋飯2	蓋飯3	蓋飯4	主菜1	主菜2	主菜3	主菜4	副菜				青菜
11/1	五	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	酥脆雞腿 100g	菲力雞排 100g	起司豬排 80g	叉燒豬排 80g	紅燒蘿蔔 80g	紅絲炒蛋 65g	家常豆腐 80g	韓式泡菜 80g	當季蔬菜 90g
11/4	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	黑胡椒肉柳 65g	紅燒烤麩 80g	塔香鮑菇 80g	五更腸旺 65g	當季蔬菜 90g
11/5	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	脆炒黃豆芽 80g	玉米炒蛋 65g	炒四季豆 80g	醬燒豆干片 65g	當季蔬菜 90g
11/6	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	糖醋排骨 65g	咖哩鮮蔬 80g	菜脯炒蛋 65g	芝香素雞片 65g	當季蔬菜 90g
11/7	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	泡菜燒肉 65g	培根高麗菜 80g	彩椒青蔬 80g	魯黑豆干 65g	當季蔬菜 90g
11/8	五	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	白菜獅子頭 65g	玉米炒蛋 65g	鮮菇時瓜 80g	豉燒苦瓜 80g	當季蔬菜 90g
11/11	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	紅茄炒蛋 65g	蝦香白菜 80g	薑黃粉絲 80g	養生地瓜 80g	當季蔬菜 90g
11/12	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	壽喜燒肉 65g	泡菜豆腐 80g	嫩薑海絲 80g	紅燒南瓜 80g	當季蔬菜 90g
11/13	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	辣子雞丁 65g	雪菜干丁 80g	泡菜年糕 80g	嫩薑冬瓜 80g	當季蔬菜 90g
11/14	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	蕃茄豆腐 65g	蝦香高麗 80g	青豆紅蘿蔔 80g	炒茭白筍 80g	當季蔬菜 90g
11/15	五	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	鐵板豬柳 65g	螞蟻上樹 65g	蔬菜炒蛋 65g	嫩薑海結 80g	當季蔬菜 90g
11/18	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	紹子豆腐 65g	咖哩魚丸 65g	冬瓜珍菇 80g	豆干滷味 80g	當季蔬菜 90g
11/19	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	八寶干丁 65g	田園彩椒 80g	毛豆花生 65g	玉米火腿蛋 65g	當季蔬菜 90g
11/20	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	東坡肉 65g	甜醬酸菜肉絲 65g	豆豉干片 80g	拌青木瓜 80g	當季蔬菜 90g
11/21	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	砂鍋魚煲 65g	打拋肉末 65g	家常豆腐 65g	客家竹筍 80g	當季蔬菜 90g
11/22	五	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	烤雞排 100g	日式豬排 80g	蠔油雞腿 100g	鐵路排骨 80g	韓式雞塊 65g	洋芋炒蛋 65g	黑胡椒銀芽 80g	白菜珍菇 80g	當季蔬菜 90g
11/25	一	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	虱目魚排 60g	蒜味排骨 80g	香脆炸雞 100g	滷肉排 80g	香菇烤麩 80g	培根高麗菜 80g	茄汁豆皮絲 80g	五香豆干 65g	當季蔬菜 90g
11/26	二	滷肉蓋飯 400g	壽喜燒蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	蠔油雞腿 100g	紅燒雞排 100g	黑胡椒豬肉 80g	醬燒排骨 80g	三杯雞丁 65g	鮮蔬炒蛋 65g	薑燒麵腸 65g	韓式冬粉 80g	當季蔬菜 90g
11/27	三	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	五香雞腿 100g	海南雞排 100g	蒜味烤肉 80g	叉燒豬排 80g	關東煮 80g	蔬菜炒肉 65g	紅燒油豆腐 65g	蒜香紫茄 80g	當季蔬菜 90g
11/28	四	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	三杯雞蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	泡菜年糕 65g	蒜味青花菜 80g	玉米炒蛋 65g	肉末粉絲 65g	當季蔬菜 90g
11/29	五	滷肉蓋飯 400g	咖哩蓋飯 400g	麻婆豆腐蓋飯 400g	胡椒肉絲蓋飯 400g	炸雞腿 100g	五香肉排 100g	丁骨肉排 80g	無骨雞排 80g	咕咾肉 65g	客家小炒 65g	白菜滷 80g	紅燒蘿蔔 80g	當季蔬菜 90g

蓋飯類每份400g、主菜類每份80-100g、副菜類青菜類每份90g、副菜半葷素類每份60g 青菜類每份90-100g

本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣 本公司菜單未使用輻射污染食品