

主題：節能減碳 自行車騎乘安全

●9月22號政府響應「世界無車日」，提倡以不製造污染的自行車代替一般交通工具，但自行車車體積小，在車流量大的街道上，隱藏許多危險。隨著自行車車數量增加，需要注意的事項也增加，以下為應注意事項：

節能減碳 自行車騎乘安全

- 一、保持煞車、鈴號、燈光及反光裝置等安全設備良好與完整，有燈光設備在夜間行車應開啟燈光
 - 二、配戴安全帽、護肘、護膝等安全裝備
 - 三、不可騎在人行道或快車道，不可擅自穿越快車道
- 按遵行之方向行駛且依循兩段式左轉
- 四、單車不可雙載
 - 五、技術未純熟不要上路
 - 六、下坡路段小心行駛
 - 七、時速不可超過 25 公里/小時

自行車屬於人力操控，行駛於快車道是非常危險的，可能因閃避不及，或後方來車未注意自行車而導致事故的發生。自行車應該注意靠路邊騎乘，才是最安全的騎乘方式。而自行車的限速為 25 公里/小時，不宜超速行駛。避免在騎樓騎乘自行車，以免有碰撞物體摔倒的可能。另外在都市裡面騎乘自行車要特別注意大客車及貨車，因為自行車體積小及穩定性不佳，在大客車經過時候容易被大客車產生的氣流捲入，造成行車不穩定，而導致危險。因此在路上如果遇到大客車或貨車時，要靠邊停靠，等待大客車先行通過，以免發生意外，關於更多自行車的安全注意事項，可以參考「自行車安全宣導專區」唷！

自行車雖然體型小、騎乘方便，也因為如此，更需要注意與他人之間的距離，小心騎乘才是安全之道唷！在都市裡面騎乘自行車更要注意交通規則及自身安全，才能做一位都市遊俠，擁有安全與節能減碳的綠生活。交通部入口網站關心您行的平安。



身高與車架尺寸參考表	
身高(cm)	車架高尺寸(cm)
175 以上	47 以上
170~175	42~47
170 以下	42 以下