

新北市立新店高級中學 114 學年度 第 1 學期 9 月份班會討論提綱

週次	日期	主題	引言	討論題綱
1	9/1~9/5	【友善校園】	根據教育部統計，2023 年校園霸凌通報超過 3200 件，2024 年更超過 4100 件，而今年上半年已累積超過 2600 件，呈現逐年增加的趨勢。其中，近三年學生之間的霸凌事件占比超過八成，言語霸凌為最常見的形式。這些數字提醒我們，打造一個友善、安全的學習環境不只是老師的責任，更需要每位同學的理解與參與。每一句話、每一個舉動，都可能對他人產生深遠的影響。面對霸凌，我們應該選擇沉默旁觀，還是勇敢說出、共同改變？	- 當你看到別人被言語霸凌時，你會怎麼做？為什麼？ - 你有曾經無意中說過可能讓人受傷的話嗎？事後你怎麼看待這件事？ - 你覺得什麼樣的環境可以讓大家更願意彼此尊重和包容？ - 如果你是被霸凌的人，你希望身邊的人怎麼對待你？
2	9/8~9/12	【生命鬥士】	10 年前一場彩色派對中的粉塵爆炸意外，造成近 500 人燒燙傷。轉眼間已過十年，許多在這場意外中受傷的年輕人，歷經長時間復健、手術與心理重建，有些人失去了外貌、健康，甚至曾一度失去希望，但他們選擇站起來，用毅力與信念重建人生。他們不再只是傷者，而是堅強的生命鬥士。他們的故事提醒我們，生命雖然無常，但人的意志可以轉苦為力量。面對困境時，我們是否也能像他們一樣，選擇不放棄、重新定義人生的價值？ 影片 https://www.youtube.com/watch?v=D3SpA-0kSJA（1:39 八仙塵爆當時影片） 影片：https://www.youtube.com/watch?v=-6mT8UgGhxY（1:53 塵爆鬥士新聞）	- 這些塵爆倖存者用行動展現了怎樣的態度？你從中學到了什麼？ - 你曾經因為小事想放棄嗎？現在回頭看，那樣的心情改變了嗎？ - 你覺得自己現在最應該珍惜的是什麼？為什麼？
3	9/15~9/19	【防災演練】	26 年前的 921 大地震造成超過 2400 人喪生，也重創全台多處城鎮，無數家庭因此破碎。這場災難提醒我們，大自然的威力無法預測，但我們可以透過平時的防災準備與演練，減少災害帶來的傷害。無論是地震、火災或其他突發事件，若平常就知道如何正確避難、逃生與互助，就能在關鍵時刻保護自己與他人。防災演練不只是例行公事，更是關乎生命安全的重要行動。我們每一次的認真參與，都是為未來多一分保障。	- 你知道地震發生時該怎麼保護自己嗎？ - 你參加過的防災演練中，有哪些地方讓你印象最深刻？為什麼？ - 如果災害真的發生，你認為你準備好了嗎？還有什麼需要加強的？ - 除了保護自己，你能做什麼來幫助別人？

新北市立新店高級中學 114 學年度 第 1 學期 9 月份班會討論提綱

4	9/22~9/26	【老師，謝謝您！】	每年的 9 月 28 日是教師節，是向老師表達感謝的日子。老師不僅教導我們知識，更在我們人生的成長路上給予指引與關懷。在這個特別的日子，邀請大家一起思考「尊師重道」的意義，不只是禮貌或感謝，更是一種內心的尊重與行動的實踐。這不僅是對老師的回應，更是對學習與成長的負責。	1. 你印象最深刻的一位老師是誰？他（她）給了你什麼影響？ 2. 遇到和老師意見不同的時候，你會怎麼做才是有禮又有想法？ 3. 如果你是一位老師，你希望學生如何對待你？為什麼？
5	9/29~10/3	【家和月明】	隨著年齡增長，我們開始理解，中秋的「團圓」不只是身體上的聚在一起，更是心靈上的彼此關心與陪伴。成長讓我們面對生活的現實，也讓我們重新定義什麼才是家的溫暖與親情的重量。也許，你正在經歷從被照顧者變成更懂感恩的角色，這也是成長的一部分。這個中秋，讓我們思考：我們與家人之間的關係，是否也隨著我們的改變而有了新的意義？	1. 你是否曾忽略家人對你的付出？現在回想，有什麼想說的話？ 2. 隨著長大，你希望如何經營與家人的關係？未來又會怎麼做？ 3. 成長過程中，你對「家」的定義是否改變了？是什麼影響了你？