

114 學年新北市立新店高級中學【百日誓師】活動規劃

11409 修訂

一、時間：114 年 10 月 17 日(五)，第五、六、七節。

二、地點：新店高中校園、活動中心

三、活動：


(一)準備：頭巾會發給各班導師，請中午在班上綁好頭巾，各班班長帶著班旗出發，並準備好一首一起合唱的班歌和曲目(當場手機播放)。

(二)活動內容


1. 前進大學之路，校園巡禮

(1)  「同心圓夢」——呼拉圈是圓，寓意同心協力築夢。【操場】


(全班手牽手，將呼拉圈穿過每個人)

(2)  「百發百中」—投籃，象徵專注與命中目標【籃球場】

(一班期望投中 60 分)

(3)  「持續躍進」—跳繩，代表堅持到底、不斷超越【迎曦廣場】

(6-10 人一組，總共跳 60 下)

(4)  「逐夢戰鼓」—鼓聲伴隨追夢腳步，寓意實現目標【川堂】

2. 心願殿堂，於光蒼中心

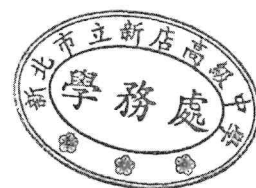
(1)  「支援前線」—同心協力，互相鼓舞







(2)  「步步高升」—用鞋子排出志願

3. 百日誓師-全員宣誓

4. 校長與家長祝福：贈予御守及包糕中

四、活動流程表 (陳佩瑜生輔員協助動線引導)



時間	活動	人員	地點	備註
13:20 - 14:20	 同心圓夢 —呼拉圈	琬瑄組長 俞文老師 羅智仁生輔員	操場	全班手牽手穿過
	 百發百中—投籃	慎禹組長 徐崇靜生輔員	籃球場	每班命中 60 分
	 持續躍進—跳繩	燕婷組長 彭世忠生輔員	迎曦廣場	6-10 人一組， 合計 60 下
	 築夢戰鼓—擊鼓	昕珉組長 牛衍慈生輔員	川堂	一邊唱歌一邊按拍子擊鼓(各班預先準備歌曲)
14:20- 15:00	 支援前線—同心協力	翁斯盟	光蒼中心	準備禮物
	 步步高升—鞋子排志願	王丹君	光蒼中心	排出志願校名
15:00- 15:15	百日誓師—全員宣誓		光蒼中心	代表宣誓：葉馨喬同學 各班班長上台
15:15 - 15:35	歌手激勵演唱	寬仔	光蒼中心	
15:35 - 15:55	校長與家長祝福—贈禮		光蒼中心	班導贈御守與家代給 「包糕中」
15:55 -	各班合照 &	導師時間	光蒼中心	活動留影

16:10	活動結束帶回班上			回班上師生心靈談話
-------	----------	--	--	-----------

※響應環保，請各班同學務必自備水。

五、雨案：第五節在各班教室，第六、七節在活動中心活動和誓師。

時間	築夢戰鼓 (擊鼓)	持續躍進 (跳繩)	百發百中 (投籃)	同心圓夢 (操場呼拉圈)
第 1 輪 13:20 - 13:35	304, 307, 309, 314, 317	302, 305, 310, 316	301, 306, 313, 315	303, 308, 311, 312
第 2 輪 13:35 - 13:50	302, 303, 311, 313	301, 304, 306, 307, 308	305, 310, 312, 314	309, 315, 316, 317
第 3 輪 13:50 - 14:05	301, 305, 308, 315	309, 311, 312, 314	303, 307, 316, 317	302, 304, 306, 310, 313
第 4 輪 14:05 - 14:20	306, 310, 312, 316	303, 313, 315, 317	302, 304, 308, 309, 311	301, 305, 307, 314

【給班長的提醒】

1. 將班旗於 10/15 前給訓育組檢查(實體或 line 皆可)
2. 準備好一首班歌放置手機中跑關
3. 帶領班級跑關
4. 帶好班旗出發，到活動中心後交給班導保管
5. 15:00 至活動中心後方領取禮品，拿回班級隊伍先不要動，等待指示發放
6. 活動結束後請將旗桿與祝福水果籃(包含水果)還給學務處

班級	13:20-13:35	13:35-13:50	13:50-14:05	14:05-14:20
301	百發百中（籃球場）	持續躍進 （迎曦廣場）	築夢戰鼓（川堂）	同心圓夢（操場）
302	持續躍進 （迎曦廣場）	築夢戰鼓（川堂）	同心圓夢（操場）	百發百中 （籃球場）
303	同心圓夢（操場）	築夢戰鼓（川堂）	百發百中（籃球場）	持續躍進 （迎曦廣場）
304	築夢戰鼓（川堂）	持續躍進 （迎曦廣場）	同心圓夢（操場）	百發百中 （籃球場）
305	持續躍進 （迎曦廣場）	百發百中（籃球場）	築夢戰鼓（川堂）	同心圓夢 （操場）
306	百發百中（籃球場）	持續躍進 （迎曦廣場）	同心圓夢（操場）	築夢戰鼓 （川堂）
307	築夢戰鼓（川堂）	持續躍進 （迎曦廣場）	百發百中（籃球場）	同心圓夢（操場）
308	同心圓夢（操場）	持續躍進 （迎曦廣場）	築夢戰鼓（川堂）	百發百中 （籃球場）
309	築夢戰鼓（川堂）	同心圓夢（操場）	持續躍進 （迎曦廣場）	百發百中 （籃球場）
310	持續躍進 （迎曦廣場）	百發百中（籃球場）	同心圓夢（操場）	築夢戰鼓（川堂）
311	同心圓夢（操場）	築夢戰鼓（川堂）	持續躍進 （迎曦廣場）	百發百中 （籃球場）
312	同心圓夢（操場）	百發百中（籃球場）	持續躍進 （迎曦廣場）	築夢戰鼓（川堂）
313	百發百中（籃球場）	築夢戰鼓（川堂）	同心圓夢（操場）	持續躍進 （迎曦廣場）
314	築夢戰鼓（川堂）	百發百中（籃球場）	持續躍進 （迎曦廣場）	同心圓夢（操場）
315	百發百中（籃球場）	同心圓夢（操場）	築夢戰鼓（川堂）	持續躍進 （迎曦廣場）
316	持續躍進 （迎曦廣場）	同心圓夢（操場）	百發百中（籃球場）	築夢戰鼓（川堂）
317	築夢戰鼓（川堂）	同心圓夢（操場）	百發百中（籃球場）	持續躍進 （迎曦廣場）