

親職文章

各位親愛的家長您好，

時代越來越方便，但隨著接收的資訊量增加，孩子要在這麼多不同的訊息中找出屬於自己的生活法則也越來越有挑戰，這時候家長的陪伴也越發重要，以下輔導室提供各項議題的親職文章，各位家長可以在與孩子相處時參考，期待我們都能夠跟孩子一起成長成更好的樣子！

新店高中 輔導室

編號	主題	文章	作者
1	生涯探索	沒有夢想，不行嗎？——《夢想勒索》推薦序	陳志恆
http://blog.udn.com/heng711/165031786			
2	情感教育	談戀愛，是青春孩子人際關係的一項練習—— 摘自《青春期父母求生指南》	尹多玉 (高寶書版出版)
https://www.parenting.com.tw/article/5081069			
3	心理衛生	我的孩子有憂鬱症：憂鬱症會好嗎？要吃藥嗎？——出自《青春不是突然就叛逆》	陳雪如 (親子天下出版)
https://www.parenting.com.tw/article/5088975			
4	網路成癮	王智弘：網路成癮不是罪，是孩子求助的警訊	王智弘、林胤亨 (親子天下)
https://www.parenting.com.tw/article/5077783			
5	自我覺察	爸媽，請把眼光從孩子轉回自己	張靜文 (親子天下出版)
https://www.parenting.com.tw/article/5072770			
6	親子互動	無論發生什麼事，都敢跟媽媽說！ 郭葉珍：別讓自己的焦慮，變成孩子的壓力	郭葉珍、小虎 (今周刊—幸福熟齡)
https://thebetteraging.business today.com.tw/article/detail/202006120018			
7	親子互動	青少年根本不想跟父母相處？孩子的說法完全不一樣——出自《青春不是突然就叛逆》	陳雪如 (親子天下出版)
https://www.parenting.com.tw/article/5088815			
8	親子互動	為什麼孩子漸漸不愛溝通	陳品皓
https://www.facebook.com/antisocialphobia/photos/a.206295326158639/4077038789084254/			
9	親子互動	心理師媽媽鄭皓仁：陪孩子看 YOUTUBE 當成了解他的窗口	張益勤 (親子天下出版)
https://www.parenting.com.tw/article/5087790			
10	親子互動	一句話，治癒孩子的擺爛思考病：「如果你知道的話，那會是什麼？」	陳志恆
http://blog.udn.com/heng711/117937874			