

親職文章與書籍

各位親愛的家長您好，

時代越來越方便，但隨著接收的資訊量增加，孩子要在這麼多不同的訊息中找出屬於自己的生活法則也越來越有挑戰，這時候家長的陪伴也越發重要，以下輔導室提供各項議題的親職文章與書籍，各位家長可以在與孩子相處時參考，期待我們都能夠跟孩子一起成長成更好的樣子！

新店高中 輔導室

編號	主題	文章	作者
1	生涯探索	「愛你所擇，擇你所愛」，興趣真能當飯吃？ 專家分析，生涯規劃該這麼做	陳志恆
https://www.storm.mg/lifestyle/1331983?mode=whole			
2	心理衛生	我的孩子有憂鬱症：憂鬱症會好嗎？要吃藥嗎？——出自《青春不是突然就叛逆》	陳雪如 (親子天下出版)
https://www.parenting.com.tw/article/5088975			
3	網路成癮	APP 世代在想什麼：破解網路遊戲成癮、預防數位身心症狀	張立人
心靈工坊			
4	親子互動	做孩子需要的媽媽，就好	郭葉珍
三采文化出版			
5	親子互動	引導孩子說出內心話：不說教的情商課，讓親子都被好好理解	澤爸
如何出版社			
6	親子互動	兒子使用說明書：在你放棄和兒子溝通之前，請先看腦科學專家怎麼說	黑川伊保子
時報出版社			
7	親子互動	如何不讓親子商量成「詭辯」？你該注意的是商量「時機」	林維信
https://www.parenting.com.tw/article/5085263			