



# 親職文章

各位親愛的家長您好，時代越來越方便，但隨著接收的資訊量增加，孩子要在這麼多不同的訊息中找出屬於自己的生活法則也越來越有挑戰，這時候家長的陪伴也越發重要，以下輔導室提供各項議題的親職文章，各位家長可以在與孩子相處時參考，期待我們都能夠跟孩子一起成長成更好的樣子！

新店高中 輔導室♡

編號	主題	文章	作者
1	親子互動	孩子常說「我就爛」 心理師林上能：父母心急會讓他更想躺平	潘乃欣 親子天下雜誌
<a href="https://www.cw.com.tw/article/5132596">https://www.cw.com.tw/article/5132596</a>			
2	生涯探索	孩子升高中，每天都在打電動，家長應該尊重他的興趣嗎？	啟夢
<a href="https://vocus.cc/article/636cc7dcfd89780001fb401a">https://vocus.cc/article/636cc7dcfd89780001fb401a</a>			
3	生涯探索	親愛的家長：與其迷信留遊學，不如從「打工」培養孩子的「國際職場適應力」	彭孟嫻 Jessica 換日線 Crossing
<a href="https://www.cw.com.tw/article/5132244">https://www.cw.com.tw/article/5132244</a>			
4	網路成癮	你家的青少年過曝了嗎？看網路世代的容貌焦慮危機	兒福聯盟
<a href="https://www.children.org.tw/epaper/index#cat_area">https://www.children.org.tw/epaper/index#cat_area</a>			
5	心理衛生	孩子憂鬱症家長如何做？專業醫師探討兒童憂鬱症	昕晴診所
<a href="https://www.moodclinic.com.tw/child-depression/">https://www.moodclinic.com.tw/child-depression/</a>			