

新北市立新店高級中學
110 學年度第 2 學期
第 4 次行政會報(擴大)會議紀錄

會議時間：111 年 5 月 30 日（星期一）上午 8 時 30 分

會議地點：各處室辦公室(採視訊會議)

出席人員：(詳如簽到冊)

主持人：陳校長瑛嫻

記錄：邱壹翎

校長報告：新聞報導台北市政府原則上於 6/6(一)會復課，學校於學期末這段時間會再做溝通和規劃，感謝同仁的協助。

一、教務處工作報告

教務主任：

原訂 05/30(一)上午舉辦 110 學年度高中優質化前導學校計畫【輔仁大學參訪暨國際教育課程設計與素養增能】活動將改期至 06/30(四)下午 14:00-16:30，敬請各學科薦派 1-2 位教師參加，並歡迎參與教師針對參訪行程內容提問，以利與輔大教師交流互動，謝謝。

活動報名與提問網址：<https://forms.gle/N1Cnqw5pHse5uF3z9>

時間	內容	負責人
14：00-14：30	致歡迎詞	劉紀雯院長
	介紹本院與會主管、教師、雙語中心	劉紀雯院長
	國際化的面向-介紹世界電影、第二外語與素養導向計劃可能合作方案、英語自學資源	蘇文伶副院長
14：30-15：05	雙語教師訓練面面觀	英文系魏亦淳老師
15：15-15：50	引導自主英語學習：跨國溝通、小組合作	曾明怡副院長
15：50-16：25	科技導入教學與雙語教育(含可能合作方案)	英文系進修學士班周德嫌主任
16：25-16：30	結論	劉紀雯院長
16：30-	賦歸	

(一)教學組

1. 111 年 4 月 22 日至 6 月 15 日為普通型高中「課程計畫線上申請調整」期程，針對 109、110、111 學年度已備查且尚未實施之課程計畫調整，目前預計修正項目為地理科探究與實作和高二多元選修「時事中的公民視野」、「韓國歷史與文化」，以及高三多元選修課程「數學閱讀理解」。
2. 因應疫情暫停實體課程改為居家線上學習，原定本學期數學週活動、高一二作業抽查及學習歷程檔案成果發表等活動取消辦理。
3. 全校學生將於 06 月 10 日(五)進行 Covid-19 疫苗追加劑注射，屆時請各班依表訂時間至學生活動中心接種疫苗，當節任課教師隨班督導，亦請當日授課教師留意學生接種疫苗後之身體狀況。
4. 06 月份各項重要會議時程表，敬請各項會議出席委員預留時間參加，謝謝。

日期	會議名稱	主要討論事項
06/06(一)	自主學習工作小組會議	研商 111 學年度自主學習相關工作
06/09(四)	課程諮詢教師遴選會議	遴選 111 學年度課程諮詢教師及召集人
06/13(一)	課程評鑑小組會議	審議 110 學年度總體課程評鑑及單一課程評鑑
06/14(二)	課程發展委員會議	審議、追認各項課程發展規劃事宜

(二)試務組

1. 近期高三升學重要事項：

【大學申請入學】

日期	辦理項目
各大學自訂 (111.06.06 之前)	各大學公告錄取名單並寄發甄選總成績單
111.06.09 (四) 至 111.06.10 (五) 每日上午 9 時起至下午 9 時止	正取及備取生向甄選委員會登記就讀志願序
111.06.15 (三) 上午 9 時	甄選委員會公告大學申請入學統一分發結果
111.06.16 (四) 中午 12 時止	大學申請入學統一分發結果複查截止
111.06.15 (三) 至 111.06.18 (六) 每日上午 9 時起至下午 9 時止	大學申請入學錄取生網路聲明放棄入學資格

【科技校院申請入學】

日期	項目
各科技校院自訂【詳見招生學校系(組)、學程一覽表】 111 年 6 月 3 日(星期五)前	科技校院網站公告正、備取生錄取名單。
各校自訂起始日起至 111 年 6 月 16 日(星期四) 12:00 止。 相關規定請詳閱簡章第 14~15 頁。	第一階段：正取生及備取生 報到、聲明放棄錄取資格、遞補作業。
111 年 6 月 16 日(星期四) 13:00 起至 111 年 6 月 18 日(星期六) 17:00 止。 相關規定請詳閱簡章第 15 頁。	第二階段：備取生 報到、聲明放棄錄取資格、遞補作業。

【分科測驗】

05 月 31 日(星期二)下午 14:00~16:40 高三返校辦理分科測驗報名表確認簽名及繳費。如因居隔因素無法於當日返校完成簽名確認及繳費者，可於居隔期滿後，於上班日至教務處辦理。教務處預定於 06 月 20 日(星期一)完成分科測驗報名資料上傳作業。如 06 月 15 日(三)大學申請入學統一分發結果公告後，錄取的同學可取消分科測驗報名並辦理退費事宜。

2. 高一高二藝能領域期末考試預定於 06 月 10 日(五)第 5 節 13:20~14:10 舉行。敬請高一高二導師於該節課隨班監考，並於 06/10(五)13:15 前往二樓油印室領取考卷。如因疫情影響無法實體考試，將請任課老師改於課堂上完成測驗。

科目	班級	考試範圍	命題教師
高一生活科技	101-108 117	(育達版)生活科技(全)及 上課補充教材、Sketchup 應用	黃玉鷹 教師
高一美術	109-116	第二、四、五及六單元	黃益堂 教師
高一體育	101-117	育達第二冊 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8 課、時 事與上課內容	羅慎禺 教師
高二美術	201-209	第一、二、四及五單元	黃益堂 教師
高二體育	201-217	泰宇第四冊 1, 2, 3, 8, 10 課、時事與 上課內容	李秉憲 教師

3. 本校 111 學年度高中優質化輔助方案，已通過初審且不需複審。現正依委員審查意見修改經費概算表，並於 06 月 06 日(星期一)前提出回覆修正意見。

(三)註冊組

1. 高一選學群模擬作業業已完成調查，初步結果為人文班群 3 班(82 人)、商管班群 6 班(229 人)、理工班群 4 班(143 人)、生醫班群 3 班(83 人)。本學期(110-2)高一選學群正式選填作業期間為 111 年 5 月 30(一)至 6 月 6 日(一)，敬請高一導師於 6 月 8 日前繳交至註冊組。選學群正式表單已放置於高一各班導師座位桌面，並另將電子版表單放置於下方網址，若導師因疫情不及發放紙本調查單，或學生有因疫情不及繳交，則一律改以電子表單，下載填寫完整後上傳至下方網址，敬請高一級導轉知各班導師：

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1NtJNm8y9Hg7o2a8EIhZQngK0UD3IYBy>

2. 本學期(110-2)高二轉學群作業期間為 111 年 5 月 30 日(一)至 6 月 6 日(一)，請有需求同學至教務處註冊組領取申請單，或至學校官網下載申請單，填寫完整並取得導師及課諮教師諮詢意見及簽章後，以紙本於 6 月 6 日 17:00 前繳交至教務處註冊組，如學生因疫情不及到校，則改以電子檔完成前述事項後於 6 月 6 日 17:00 前寄至 mas505@htsh.ntpc.edu.tw，逾期不予受理。若聯繫課諮教師有困難者，可洽註冊組請求協助。以上訊息敬請高二級導轉知各班導師。
3. 高三學生於 5/31(二)下午返校處理畢業相關事宜，相關活動流程及應辦事項已公告於學校官網及高三導師群組，敬請高三各班導師協助。
4. 本屆畢業典禮仍以實體於 111 年 6 月 1 日(三)辦理，但頒獎部份改以受獎代表上台領獎，其餘受獎學生於原座位起立之作法，受獎代表名單請參閱附件。

獎項	受獎代表	受獎代表班級
學習卓越市長獎	盧敏沛	301
	藍允秀	302
	卓詩容	303
	林威廷	304
	黃子芸	305
	薛如君	306

	陳俊宇	307
	張寶元	308
	何書好	309
	陳漢唐	310
	張基珩	311
	宋孟庭	312
	周敬歲	313
	蔡依辰	314
	潘裕霖	315
	彭歆妍	316
	藍俊堯	317
特殊展能市長獎	謝宜軒	303
	陳俐好	306
	李昀靜	308
	謝舒宜	312
	林珮廷	317
	蔡忠祈	317
議長獎	陳少滂	301
局長獎	蔡成安	302
	徐若芸	303
校長獎	陳予欣	304
家長會長獎	楊怡珍	305
學業績優獎	張心語	306
體育績優獎	張東量	307
三年全勤獎	蔡成安	302
	鄭淳云	304
	王建元	305
	龔禹璇	306
	黃詩雅	307
	陳泰銘	308
服務榮譽獎	楊茵瓊	310
	彭歆妍	316

服務楷模獎	陳佟樺	310
	沈昀蓁	314
勤敏負責獎	楊啓東	308
服務熱心獎	林詠然	309
敬業樂群獎	薛淇安	311
	林威呈	312
	林凱莉	313
	夏群	315
	白芳榕	317

4. 111 學年度優先免試入學報到作業將於 111 年 6 月 17 日(二)辦理，有關學生入校動線控管及防疫事項，敬請相關處室提供協助。另，由於疫情影響，本年度國中會考補考後之外加名額優先免試報到作業將於 6 月 20 日(五)舉行，屆時亦敬請各處室提供相關協助。

5. 本學期(110-2)高一高二學習歷程檔案上傳相關時程如下：

- (1)課程學習成果：學生上傳期限至 111 年 7 月 11 日，退件補上傳期限至 111 年 7 月 15 日，亦即，最終上傳截止時間為 111 年 7 月 15 日。
- (2)多元表現：學生上傳期限至 111 年 7 月 31 日。
- (3)教師認證：各任課教師請於 111 年 7 月 12 日至 7 月 13 日完成第一次認證，以利被退件學生修改後重新上傳，並於 7 月 31 日前完成第二次認證。

(四) 設備組

1. 1111 教科書：簽呈後將進入標案流程。
2. 校內數理及資訊學科能力競賽，賽程狀況如下：
 - (1)數學科：已於 5/24(二)完成線上補考，共 3 位考生參加。
 - (2)生物科： 6/17(五)施測，將視疫情狀況調整。
 - (3)地球科學科：已於 5/27(五)完成複試，採學生到校進行口試方式進行。

補考學生也於 5/27(五)完成補考。

(4)資訊科：競賽調整至 6/24(五)。

3. 辦公室座位：

(1) 導師辦公室座位公布方式調整：本次座位公布期程調整至導師名單公布前。座位依抽籤方式決定，先抽班號以決定班級導師之座位。各導師名單公告後，若導師有座位更動需求，請於班號確定後兩週內自行和其他導師互換座位，並主動通知設備組，以利設備組公告全校座位前即時調整，避免造成未來各處室行政困擾。

(2) 提案：高二高三導師辦公室座位是否維持每兩年一動？或是調整成每年一動？由級導師彙整各年級意見後，各年級級導師代表投票決議。

說明：二年級班級教室分布於一至三樓，三年級教室分布於二到五樓。

若固定二年級導師辦公室在二樓、三年級導師辦公室於四樓，可減少教師課間跨樓層奔波之苦。

校長指示：1. 關於導師辦公室座位調整屬事務型的決定，不需要提校務會議提案，提導師會報決議即可。

2. 關於優免因國中會考補考的緣故，原定報名及分發的時程往後延一星期，收到正式通知後再做相關規劃。

3. 今年高三因升學制度的改變，申請入學在畢業典禮後才進行填寫志願的部分，請高三導師提醒學生留意時程，是否有選填志願。

二、學務處工作報告

學務主任：1. 高三畢業典禮預計學生出席人數 596 人，不出席人數 20 人，感謝高三導師協助統計。

2. 6/10(五)第五節藝能科考試、第六節衛教宣導、第七節班會。

3. 江明憲老師榮獲全國英語辯論比賽 2022 年度指導老師獎；

新店高中榮獲全國高中英語辯論比賽「全國賽評審團獎」。

(本校代表出賽同學：謝靖、戴承緯、陳予欣、丁元鈞)

(一) 訓育組

一、畢冊已於 5/27 驗收完畢，謝謝總務處、會計室的協助。

二、5/31 畢業生返校取物處理事務通知

時間		流程		
13:10-15:00 全體 高三	13:10-14:00 處理 班務	301-316	317	
		1. 發放成績單(三份) 2. 導師先至學務處櫃台拿取資料袋(內含胸花、健康資料卡、明信片、各班加洗照片)。 3. 請各班派 8 位同學至海洋群英教室領取畢業紀念冊。 4. 收疫苗同意書，有意願施打疫苗者繳小黃卡(施打當天發還)。將疫苗同意書、小黃卡、額溫槍繳至健康中心。 5. 繳交班級鑰匙、冷氣卡至總務處。	13:00	學海樓三樓琴房區 集合
			1. 領回個人物品 2. 領取夜自習退費 3. 憑冷氣卡退押金 4. 至總務處出納組退琴房冷氣卡退費	
			13:30	317 班級教室
			處理事項如左	
	14:00-15:00 環境整理	1. 請導師帶領同學完成教室淨空(含綠色邊櫃)，並將多餘掃具繳回(竹掃把務必繳回，其他拖把、掃把、畚箕，各班數量 4) 回收室、掃具室開放時間為 14:00-15:00 2. 15:00 導師檢查後，三年級統一放學		
14:00-17:00 部分同學		1. 14:00-16:00 受獎代表及表演同學預演(活動中心) 2. 14:00-17:00 各班分流辦理行政事務(第二會議室)(請見下表)		

三、畢業典禮

1. 時間： 6/1 (三) 10:00-12:00

2. 地點：活動中心

3. 流程

時間	內容
08:30-09:30	導師至註冊組領取畢業證書 ☆11:40 導師頒發畢業證書(請勿先行頒發)
09:30-10:00	入場
10:00-12:00	畢業典禮
12:00	畢業生離校

4. 畢業典禮防疫要點

- (1)依據「新北市公私立高級中等以下學校因應『嚴重特殊傳染性肺炎』110學年度畢業典禮活動參考指引」訂定。
- (2)不開放校外人士及家長蒞臨觀禮。
- (3)請與會人員落實自我健康狀況監測。倘有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)、急性呼吸道感染症、嗅味覺異常或腹瀉等相關症狀者，或為確診、居家檢疫、居家隔離、自主健康管理、自主防疫期間者，禁止入場。
- (4)請導師向參加典禮之同學加強宣導，固定座位，全程佩戴口罩，落實防疫措施。請導師協助點名，確認與會同學名單。
- (5)落實點名、固定座位、固定參與學生。
- (6)不開放飲食(飲水除外)。
- (7)受獎同學以唱名後原地起立不上台為原則。惟學習卓越市長獎、特殊展能市長獎、全勤獎三獎項採上台受獎，減少預備等候區之人數。
- (8)畢業典禮結束後，進行場館環境清消工作。
- (9)活動舉辦後，與會人員倘有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)、呼吸道症狀、嗅味覺異常或腹瀉等，應主動向學務處進行通報、告知全日動態足跡，並採取適當的防護措施及就醫。

(二)衛生組

一、校園 BNT 疫苗追加劑預計 2022/6/10 (五)，由新店慈濟醫院到校施打。

1. 施打對象：高一、高二、高三學生。
2. 意願書：高一二請於 5/30(一)導師收齊後交至健康中心；高三請導師於 5/31(二)收齊後交至健康中心，以利學校造冊。請將簽好名的同意書傳給導師，請導師列印後交到健康中心(可利用油印室輸出列印)。
3. 當日疫苗施打時，務必準備好**健保卡、黃卡**，缺一將不能於校內施打，請同學特別注意。班級施打時程將於後續公告。
4. 同學如有各別狀況，請先告知健康中心，最遲 6/1 (三)繳交同意書，6/2 (四)健康中心上傳名單給衛生局和醫院後，不再修改。
5. 原不打針的，不能改成要打針。*原來要打針的，6/10 當天不想打直接拒打就好。

二、高三教室淨空：

高三於 5/31(二)下午返校時，請導師協助同學將**教室環境整理、綠色邊櫃淨空、班級掃具歸還**等，當日 1400-1500 開放掃具室、回收室，請妥善利用。

三、 新增掃區：

高三畢業後，臨時新增掃區須請高一二班級協助，將於復課前公告。

四、 健康中心宣導事項：

(一)拒絕惡視力



拒絕「惡」視力

睡滿8小時

睡飽、學好、長高高

彩虹5蔬果

每日3拳蔬菜、2拳水果

聰明用3C

距離越短、使用越少

久坐少於2

每坐2H起身，每用眼30分休息

距離4關鍵

眼睛距離書本40cm螢幕2m

SH150

每週三天，每次30分有強度運動

居家學習健康秘訣

居家學習健康秘訣

居家學習健康秘訣

853240 2 幫我刪惡視力

久坐少於2

坐2多斷

一次久坐兩小時
血栓血脂危險增加

3010 好視力

中斷近距離用眼：
每30分鐘，抬頭望遠休息10分鐘

✓ 久坐對健康的傷害，連運動都無法消除

- 多坐少動是肥胖主因，腰粗肥胖、癌症、心臟病、糖尿病多
- 久坐會血循環差、肌瘦弱、骨疏鬆、長不高、腦鈍、視茫茫

✓ 靈魂之窗的重要性

- 八成的學習要透過眼睛
- 近距離、長時間用眼，是近視主因

✓ 如何選擇「好檯燈」？

- 看認證 | 經濟部標準檢驗局在有效期內之 BSMI 認證
- 看照度 | 光源距桌面高度 40 公分時，桌面被照處要有充足的照度
- 看演色性 (色彩傳真度) | 80 以上，在檯燈下 30 公分處，看掌心時手指清晰、膚色紅潤
- 看光色溫 | 4000 ~ 5000K (暖白光) 最適合閱讀，夜間閱讀應調整成暖黃色
- 看耗電功率 | 日光燈光源 (直管、省電燈泡) 13W 以上；LED 燈 7W 以上
- 看頻閃 | 有電子安定器日光燈；或直流點燈的 LED 燈才不會有閃爍問題
- 看結構 | 要有穩定的支架，方便拉伸收縮
- 看照射範圍 | 檯燈高度在 40 - 60 公分間，左右 60 公分，前後 45 公分的照射範圍以上
- 看放置方向 | 右手寫字者，燈光由左後方照射過來最佳，左前方照射次之

國立陽明交通大學 監製研發 作者 | 劉影梅

853240 4 幫我刪惡視力

距離4關鍵

與惡視力的距離

眼睛離書本
40 公分

321 良好坐姿

3 直角
2 手平
1 直線

✓ 保持距離，以策安全

- 看書 | 眼睛與書本保持 35 - 40 公分的距離
- 看電視 | 眼睛與螢幕保持至少 2 公尺的距離：
1. 一般螢幕 (32 - 40吋) 距離 3 公尺
2. 超大尺寸螢幕 (50吋) 距離 3 公尺以上

● 3C | 眼睛與螢幕應保持良好距離：

- 1. 桌上型電腦 - 60 公分
- 2. 筆記型電腦 - 40 公分
- 3. 平板 - 30 公分
- 4. 電動、手機 - 20 公分

● 正確執筆視力好：

- 1. 前 3 指握住筆
- 2. 手離筆尖 3 公分

✓ 靜心坐姿 321

- 3 直角 | 腳掌到小腿 90 度
小腿到大腿 90 度
大腿到身軀 90 度
- 2 手平 | 二肩放鬆、二手放在桌上
肋骨下緣在桌板附近
- 1 直線 | 耳、肩與臀在一垂直線上
- 坐姿要正確：靠椅背、腰挺直，身體坐滿椅，才能靜心持久

寫字側面坐姿圖

853240 0 幫我刪惡視力

SH 150

運動三三三
疾病刪刪刪

每週三天
每次 30 分鐘
輕鬆會喘的運動

每天活動60分鐘

每天累積 60 分
課可說話、唱歌
會喘的強度運動

站起來 減少久坐

減少 3C 時間
多喝水
上廁所後伸展

✓ 有氧動、快樂多

- 長時間有氧運動，會分泌腦內啡，讓心情好
- 運動會產生平靜、促進人際關係的 α 腦波

✓ 伸展動、長高高

- 每天多動 100 大卡，每年體重減輕 5 公斤
- 有氧運動有助心肺功能發展，減少脂肪堆積
- 追趕跑跳碰運動 (如跳繩...)，會刺激發育中的孩子長高
- 肌肉拉扯會刺激骨骼生長，增加骨骼密度

✓ 聰明動、腦力好

- 多元刺激的運動 (如乒乓球) 會增加腦神經連結
- 成熟的腦會壓抑外來不重要的干擾訊息，提昇專注力

✓ 增加運動的方法

- 跳健康操、跳繩 300 下 / 天
- 用抗力球取代椅子，抗力運動練核心肌群
- 跳繩眼元氣操
- 帶孩子一起參與動態休閒活動



運動元氣操 QR code



抗力球運動 QR code

853240

8

幫我刪惡視力

睡滿 8 小時

睡飽飽	頭好好	長高高
每天睡飽 8 小時	短期記憶轉成長期記憶	夜間才會分泌生長激素

✓ 睡得飽，精神好、長高高

- 夜間關燈休息，腦中會分泌生長激素，11 點至凌晨 3 點分泌最多
- 生長激素能讓寶貝長高、修復、再充電
- 睡得好，記得住，表現佳
- 睡眠是學習的重要關鍵
- 睡得好沉（快速動眼期），讀書的短期記憶容易變成長期記憶
- 鼓勵夜間睡 90 分鐘的倍數，如 9 小時、7.5 小時等

✓ 如何才能睡得飽？

- 孩子用餐、寫功課、休閒、洗澡…要有規律的規範
- 美國小兒科學會強烈建議：不可以把電視或任何可以上網的 3C 電子設備放在孩子臥室
- 不在睡前 2 小時看電視、用電腦、打電動、玩手機等藍光多刺激醒覺中樞的電子用品
- 鼓勵孩子早些上床睡覺
- 不在床上或黑暗處用平板、打電動、玩手機
- 睡覺時關燈



國立陽明交通大學 監製研發 作者：劉影梅

853240

5

幫我刪惡視力

彩虹 5 蔬果

油 切	留 纖	刪熱量
少油 減少糕餅點心 加工食品	五蔬果+全穀	不吃喝垃圾食物 飲料、細嚼慢嚥 、每餐八分飽

✓ 提供足量多色的蔬果

- 蔬果及全穀有助調節免疫力、飽足及排泄
- 每天提供孩子三拳大小的蔬菜（以個人拳頭為準），所以晚餐要吃下一拳半煮熟的蔬菜，相當一盤燙青菜
- 每天提供孩子二拳大小的水果
- 用餐時間滿 20 分鐘，好好細嚼慢嚥
- 孩子要吃光蔬果，才可以去玩



✓ 控管熱量

- 每天少吃 100 大卡食物，每年體重減輕 5 公斤
- 用天然水果取代點心；吃原態糧食
- 分享：雞排、珍珠奶茶熱量高，與一個便當熱量差不多，佔一天熱量的三分之一
- 炸煎食物改為蒸煮
- 不用素食鼓勵孩子：快樂用餐環境，開心吃蔬果

✓ 如何買菜/分菜/外食

- 一人一天要吃三份蔬菜（300 公克，半斤）。300 公克/人*家中人口數；四口之家一天至少買二斤蔬菜
- 將一拳半足量蔬菜放入孩子碗中
- 外帶時每人每餐叫一盤燙青菜份量的蔬菜
- 蔬菜一半選深綠，彩虹多色中之葉黃素、胡蘿蔔素、植化素維生素 ABCD 都有助於視力

853240

3

幫我刪惡視力

聰明用 3C

看太近易近視	控管時間	3C 少於一
距離越短 使用越少	與孩子和平 控管上網時間	娛樂性 3C 使用 每天少於 1 小時

✓ 3C 螢幕的危害

- 藍光多、波長短，會傷害眼睛、視網膜
- 亮度高，刺激眼睛不斷調節而造成易散射疲勞
- 長期近距離工作，過度兩眼內壓、睫狀肌收縮，出現眼睛痠、眼睛脹、乾澀、視力模糊、流淚、頭、肩、腕疼痛及全身疲勞
- 形成眩光：指局部亮度過高，與周圍環境不成比例，視網膜產生亮區和暗區，造成瞳孔的劇烈變化

✓ 3C 聰明選

- 距離越近，眼睛需要調節更多的近視度數才看得清楚
- 手機不如平板、平板不如筆電、筆電不如桌機、桌機不如電視
- 投影機對環境要求更多
- 隨處看投影對視力傷害更大
- 定期更換投影機燈泡
- 換裝時改用大螢幕的電視
- 3C 產品的位置不要跟窗戶平行



✓ 護眼不沉迷

- 美國小兒科強烈建議：
- 1. 每天花在遊戲、休閒上的 3C 時間限制少於 1-2 小時
- 2. 監督孩子使用的媒體：遊戲的網站、社群網站…
- 3. 和孩子一同觀看電視、電影及影片，以溝通討論家庭價值
- 4. 設立家中 3C 規範：限制用餐、睡覺使用手機、3C。訂定使用手機、網路、網路和社交媒體合理明確的規則。不要吃飯看電視、拿手機當保母。
- 13 歲以上才可使用社群網站，晚一點給孩子智慧型手機，以免孩子沉迷於網路
- 為孩子安排運動、健身、益智操作性活動、閱讀，有助於分泌多巴胺—快樂激素；及適當競爭的滿足感
- 電腦放在客廳、書房等公共空間

(三)生活輔導組

一、高一、二同學暑假改過銷過申請，自 6 月 1 日起至 6 月 15 日止接受申請，學校網站均已公告(學務處最新消息)，請申請人於網站自行下載申請表，完成填寫交由導師簽名，班長統一收齊後，繳交給各班輔導教官，逾期則不再接受報名，屆時將名單完成彙整後，責請衛生組安排暑假返校打掃作業。

二、111-1 學期早、午餐補助申請，即日起自 111 年 9 月 8 日止，學校網站均已公告(學務處最新消息)，請申請人於網站自行下載申請表，完成填寫交由導師簽名後，繳交給各班輔導教官，逾期則不再接受申請。

三、「跟蹤騷擾防制法」宣導：

(一)依教育部 111 年 4 月 6 日臺教學(三)字第 1110025050 號函辦理。

(二)跟騷法業於 110 年 12 月 1 日公布，並訂於 111 年 6 月 1 日施行。

(三)該法第 2 條第 2 項第 4 款規定：教育主管機關應就權責範圍，依跟蹤騷擾防制之需要，主動規劃所需保護、預防及宣導措施，對涉及之防制業務，並應全力配合。其權責如下：各級學校跟蹤騷擾防制教育之推動、跟蹤騷擾被害人就學權益維護及學校輔導諮商支持、校園跟蹤騷擾事件處理之改善等相關事宜。相關規定已公告於校網重要消息，請各級導師協助宣導。

校長指示：畢業典禮因疫情的關係，一直做一些調整和變動，謝謝學務處訓育組及教務處註冊組給予最大的協助，也謝謝高三級導師及導師們之前的溝通協調達到共識。在疫情底下，需做一些防疫措施，但仍希望替同學留下美好的畢業典禮回憶。

三、總務處工作報告

1. 電腦 3 樓機房原有兩台窗型冷氣，其中一台因過於老舊逾 20 年無法修繕，健護教室亦有兩台窗型冷氣，其中一台也過於老舊開啟困難，若資本門經費允許，考量機房散熱及健護教室上課需求，總務處擬汰換更新窗型冷氣共兩台。

2. 5/31(二)將派人至高三班級做班級鑰匙的回收及冷氣卡的退費。

四、輔導室工作報告

1. 線上授課期間，若為原先已在輔導室晤談之個案學生，多已提前與學生討論是否已線上 meet 方式持續晤談，晤談前會請學生先告知該節課任課老師，並於晤談後由輔導老師通知學務處進行公假登記。居家照護、居家隔離中的同學，輔導室亦會以 email 關心，提供學生於疫情中所需的情緒支持，若各班導師發現學生需要進一步的協助，亦可與各年級責任輔導老師聯繫。

高一：許硯婷老師—coun684@htsh.ntpc.edu.tw

高二：許予宸老師—coun681@htsh.ntpc.edu.tw

2. 配合高一選組週，選組諮詢持續進行中，因應疫情以線上方式進行諮詢。
3. 暑期營隊資訊透過網站持續公告中，部分營隊受疫情影響持續調整辦理時間及方式，最新消息請同學仍以各營隊網站公告為準，並視疫情狀況評估是否參加營隊活動。
4. 本週高三將畢業離校，惟個人申請、考試分發等升學重要期程仍在進行，煩請高三導師協助提醒同學以下時間點：

- 6/9-6/10 須至甄選入學委員會網站進行「網路登記志願」，越想要的校系填越前面即可，請同學務必上網填寫志願序。
- 考試分發選填志願說明會：7/28(四) 9:30-11:00
- 考試分發個別諮詢日期：7/29(五)、8/1(一)、8/2(二)

※個別諮詢將於 7/28 說明會後開放預約，欲個別諮詢請務必先參加說明會。考試分發相關活動詳細的辦理方式將於活動前一週再行公告。煩請高三導師提醒班上欲參加分科測驗的同學屆時留意學校網站公布的最新消息！

5. 高三個人申請的同學已陸續至各校進行面試，煩請高三導師鼓勵同學填寫「大學申請入學二階經驗分享表」(<https://reurl.cc/3oKy6R>)，並可提供優秀的備審資料給輔導室，嘉惠新店高中的學弟妹！

五、圖書館工作報告

有關教務處辦理自主學習成果發表分享會，因受到疫情的關係，我們連續好幾週無法見到學生自主學習的成果，是否如期完成，把優秀作品及名單要在 6 月 2 日前提供給教務處，對高一導師而言有點辛苦和為難。請問教務處有無其他方案或要做何調整？

教務主任：關於自主學習成果發表分享會，預定於 6 月 14 日(二)舉行。至於簡報繳交的期限，可以晚點繳交，可以接受的時間點。

校長指示：關於自主學習成果發表分享會，是採線上活動進行，並邀請教授蒞臨指導回饋，也可以跟其他學校孩子做一些分享和學習，所以活動將如期舉行。本校此次會有 10 位同學代表，請高一導師協助每班推薦 1 名同學發表。

吳英璉老師(一年級級導師)：1. 關於 6/14(二) 自主學習成果發表分享會，即使是學校復課，因有外校同學參與，所以也是採線上發表。

2. 有關自主學習繳交的形式和規定有無限制？是否有較具體的說明。

3. 原訂週記抽查是 6/7(二)、6/8(三)可否延期？

謝謝校長、主任、組長及行政同仁辛勞~~

教務主任：1. 關於本校 110 學年度優質化輔助方案獎學金實施要點中提到，
(111.03.21.1102 擴大行政會報修正通過)

執行自主學習計畫或學習歷程檔案成果表現優異者：

(1)高一學生執行自主學習計畫表現優異，並獲推舉參加期末自主學習成果發表者，每班至多 2 名，每名頒發獎狀乙紙，獎金 300 元。

(2)高一、高二學生學習歷程檔案成果表現優異，並參加歷程檔案成果發表會者，於各年段取 5 名，每名頒發獎狀乙紙，獎金 300 元。

2. 高三於 5/31(二)返校，依照教務處排定時間辦理相關離校程序，14:00~16:30 有重補修及分科測驗報名。

3. 同學提供動態影片或簡報書面等資料，方便教務處審查，也請導師協助過濾篩選。

校長指示：1. 請教務處將相關辦法，擬定一個簡易版本提供給導師參考。

2. 學務處提到江明憲老師榮獲全國英語辯論比賽 2022 年度指導老師獎；新店高中有 4 位同學榮獲全國高中英語辯論比賽「全國賽評審團獎」。獲得此次佳績非常不容易，感謝明憲老師的指導，也請老師們給予這 4 位同學鼓勵，這是全校師生很好的典範和傳承，有機會邀請這些同學做相關發表和分享。

張翠杏老師(二年級級導師)：(1) 有關辦公室座位要調整的提案，學生班級教室已固定，為什麼導師辦公室還要調整？

(2) 暑假愛校申請的時間(6/1-6/15)是否可延長？

(3) 關於高二榮服團期末的執行的情形，可煩請教官室說明。

(4) 呼應高一級導提議，是否週記抽查篇數可由 5 篇減少至 4 篇？

(5) 關於期末的規劃，能否早點抵定和通知？

(6) 此次本校獲得全國英語辯論比賽，因為我們有最棒的指導老師明憲和最優秀的學生, 恭喜！

設備組長：導辦座位調整以前是 2 年更換一次，若考量空間配置，對於教師往返教室的頻率跟步數可減少，所以才有每年調整一次的想法。

生輔組長：1. 若同學需要申請，現在(5/30 起)就可以去網站申請下載，不受復課(6/6)時間的限制，且衛生組也需要後續的作業時間，所以 2 個禮拜的時間應該已足夠。

2. 關於榮服團會另外排定執勤的時間和通知。

學務主任：原訂週記抽查時間為高二 6/7(二)、高一 6/8(三)，將順延一周改為高二 6/14(二)、高一 6/15(三)；關於週記的書寫篇數，會後跟老師討論後再做決定。

洪正玲老師(三年級級導師)：想跟所有行政同仁致意，疫情期間承受很多壓力跟工作負擔，謝謝大家！

校長指示：感謝老師們的協助和配合。6/10(五)施打疫苗的部分，再麻煩級導師轉達，請同學備妥相關資料回校施打。

校長指示：預估相關時程的安排及規劃如下，會視疫情狀況再做調整。

6/6(一)起全校恢復實體課程。

6/10(五)上午辦理全校學生 covid-19 疫苗接種，

下午第五節舉行高一、二藝能科期末考試。

6/23(四)至 6/27(一)為期末考試能順利舉行，暫停實體課程改為
居家線上學習。

6/28(二)上午-6/29(三)返校進行實體考試。

6/29(三)14:00 全校大掃除。

6/30(四)期末休業式及校務會議，改以線上方式辦理。

感謝這段時間各處室及老師間彼此合作的機制已建立，感謝各位
老師相關的協助及課務的安排，若有未完善之處尚請不吝指教。

同學復課的這段時間盡量不要將物品、書籍放在學校，以免班級臨時停課的狀況發生。

(補充) 依據教育部 111 年 5 月 30 日函文修正「校園因應『嚴重特殊傳染性肺炎』疫情調整授課方式實施標準」規定：確診或快篩陽性個案如於「確診或快篩陽性前 2 日內」曾到校上課，該個案學生所屬班級之同班同學，全班暫停實體課程 3 天，調整為遠距教學(無需請假)，並由學校提供 1 人 1 劑快篩試劑，爰取消國高中九宮格匡列之規定。